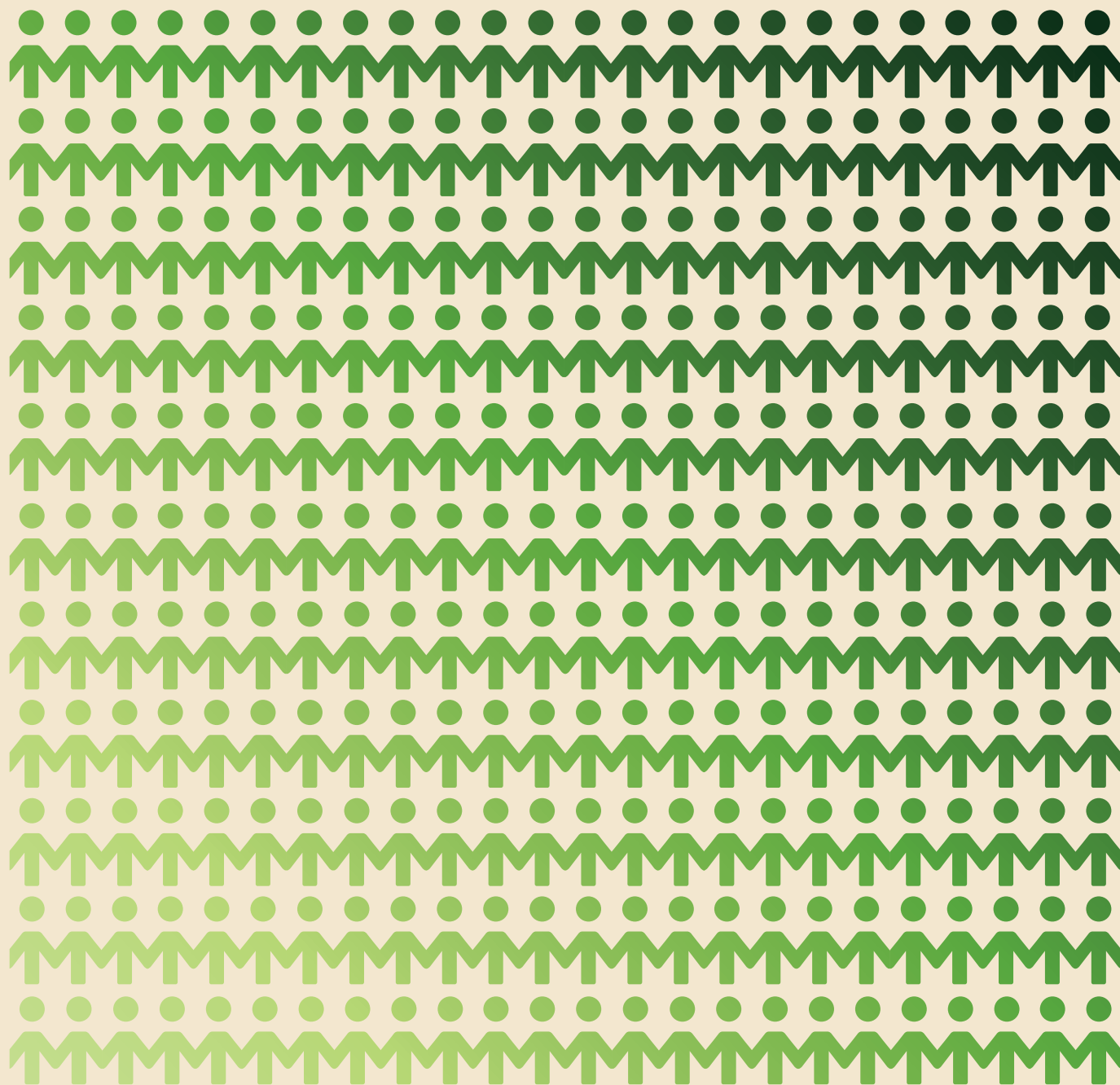


**Près d'un million de demandes d'aide alimentaire
comblées par les organismes chaque mois à Montréal**



Un record alarmant

À propos de Moisson Montréal

Organisme de bienfaisance fondé en 1984, **Moisson Montréal a 40 ans** cette année. D'abord établi dans un sous-sol d'église, l'organisme occupe aujourd'hui un entrepôt de 11 000 m² dans l'arrondissement de Saint-Laurent. Avec ses 70 employés, sa cinquantaine de bénévoles quotidiens et ses **19,3 millions kg de denrées distribuées dans la dernière année**, Moisson Montréal est la plus grande banque alimentaire au Canada. Sa mission est d'assurer un approvisionnement alimentaire optimal aux organismes communautaires montréalais œuvrant en sécurité alimentaire, tout en développant des solutions durables. Il agit également comme un acteur clé dans l'écosystème de l'aide alimentaire, en favorisant le travail en synergie pour poser des gestes concrets afin de réduire l'insécurité alimentaire.

Les denrées destinées aux organismes sont presque exclusivement des dons provenant des producteurs, transformateurs et épiciers. Moisson Montréal ne distribue pas directement ses denrées aux gens dans le besoin, mais les offre **gratuitement et équitablement** à près de **300 organismes communautaires** répartis sur l'île de Montréal. Ceux-ci répondent à leur tour aux demandes d'aide alimentaire de leurs usagers.



MOISSON MONTREAL

40^e anniversaire
et encore tant à faire

À propos du Bilan-Faim

Le Bilan-Faim est un sondage auquel participent les banques alimentaires membres de Banques alimentaires Canada (BAC). L'objectif est de mesurer les interventions en soutien alimentaire qui sont faites par les organismes à travers le pays.

Méthodologie

La collecte des données est effectuée au mois d'avril de chaque année auprès des organismes communautaires locaux desservis par Moisson Montréal. Chaque organisme accrédité est chargé de recueillir les données du 1^{er} au 31 mars dans son organisme et de les faire parvenir à Moisson Montréal. Ces données sont ensuite compilées et analysées avec le soutien du Centre de recherche en santé publique (CRéSP). Pour l'année 2024, 282 organismes accrédités à Moisson Montréal ont participé au Bilan-Faim.

Bilan-Faim Moisson Montréal 2024

Recherche et rédaction :

Étienne Loiseau-Schiettekatte
Éliane Larouche
Ariane Nadeau
Kim Beaupré

Design graphique :

Isabelle Robert, cinq cinq studio

6880 Chemin de la Côte-de-Liesse
Montréal, QC H4T 2A1

T 514 344-4494
info@moissonmontreal.org

Suivez-nous !



Faits saillants du Bilan-Faim 2024



382 403

visites au dépannage
alimentaire chaque mois



440 719

repas servis
chaque mois



176 333

collations servies
chaque mois

Grand total de 999 455

demandes d'aide alimentaire comblées
par les organismes chaque mois.

Une **augmentation de 10 %**
depuis 2023.

239 481 **Montréalais** ont bénéficié d'aide alimentaire, ce qui représente plus de personnes que l'ensemble des habitants de Sherbrooke, **6^e plus grande ville du Québec**¹.

Bien que l'île de Montréal abrite **24 %** de la population québécoise², elle accueille **43 %** des bénéficiaires d'aide alimentaire de la province.

Arrondissements où la demande est la plus importante:

le nombre de demandes d'aide alimentaire mensuelles comblées dans la métropole

177 877
Ville-Marie

121 534
Côte-des-Neiges-
Notre-Dame-de-Grâce

121 002
Villeray-Saint-Michel-
Parc-Extension

113 516
Le Sud-Ouest

106 295
Mercier-
Hochelaga-
Maisonneuve



¹ Institut de la statistique du Québec, «Estimations de la population des municipalités de 25 000 habitants et plus, Québec, 1^{er} juillet 2001 à 2023».

<https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/estimations-de-la-population-des-municipalites-de-25-000-habitants-et-plus>

² Ibid.

Depuis la pandémie:

+ 2X

Plus du double d'usagers

Le nombre de bénéficiaires du dépannage alimentaire a plus que **doublé depuis 2019**, atteignant **157 746 personnes**.



Plus de familles

La proportion des ménages bénéficiaires du dépannage alimentaire étant des familles est passée de **47,8 % à 54,5 %**.



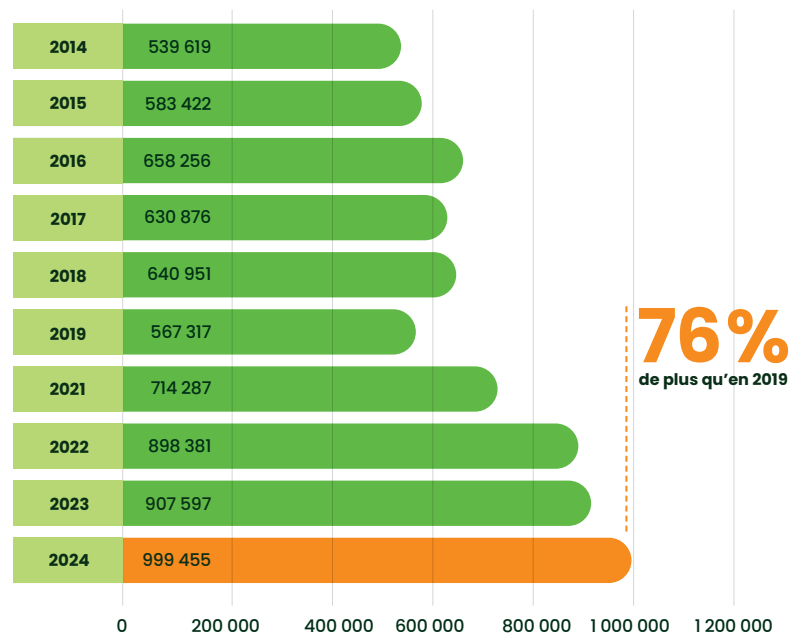
Plus de salariés

La proportion des ménages bénéficiaires du dépannage alimentaire ayant un emploi comme principale source de revenus est passée de **12,5 % à 18,2 %**.

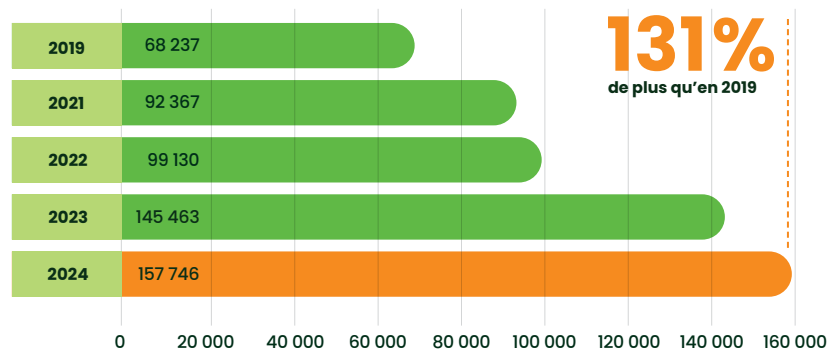


Constat d'une **augmentation flagrante** de la demande d'aide alimentaire à Montréal dans les **cinq dernières années**

Demandes mensuelles d'aide alimentaire comblées par les organismes



Personnes bénéficiaires du dépannage alimentaire



Les données de 2020, correspondant à la première année majeure de la pandémie de COVID-19, ne sont pas disponibles en raison de l'absence de Bilan-Faim cette année-là.

Les principales raisons derrière l'augmentation de la demande alimentaire à Montréal



Le coût de la vie

Les organismes identifient l'inflation, notamment la hausse des prix des logements et des produits alimentaires, comme le principal facteur de cette augmentation marquée. Dans ce contexte économique de plus en plus difficile, de **nombreux ménages peinent à joindre les deux bouts** et sont contraints de se tourner vers les banques alimentaires de quartier.

Parmi les ménages ayant recours à l'aide alimentaire en 2024, **18,2%** déclarent avoir un emploi comme principale source de revenus, alors que le pourcentage était de **12,5%** en 2019. Cela suggère que, malgré un revenu d'emploi, couvrir les besoins de base devient de plus en plus difficile pour certains.



Le marché de l'emploi

Le marché de l'emploi semble difficilement accessible pour une partie des bénéficiaires des services alimentaires. En effet, **7,5%** des ménages ayant eu recours à l'aide alimentaire n'ont aucun revenu, et **6,7%** dépendent de l'assurance-emploi comme principale source de subsistance.

Ensemble, ces foyers représentent **14,2%** des usagers, contre **10,8%** l'an dernier. Cette augmentation reflète une précarité croissante chez ce type de ménages.

Une plus grande diversité dans le type de bénéficiaires

La précarité alimentaire touche une diversité croissante de populations vulnérables. Ce sont donc les **familles**, les **travailleurs** et les **étudiants** qui sont de plus en plus contraints de se tourner vers les services de dépannage alimentaire.

Par ailleurs, les organismes constatent une augmentation du nombre de **nouveaux arrivants**. Ces derniers, souvent accompagnés de leur famille, cherchent à s'intégrer, à travailler, et à prendre un nouveau départ avec toute la volonté nécessaire. La transition n'est toutefois pas toujours facile. En raison de situations complexes, comme l'attente d'un permis de travail, des études en cours, ou l'absence de revenus stables, certains ont besoin de soutien, y compris d'aide alimentaire.

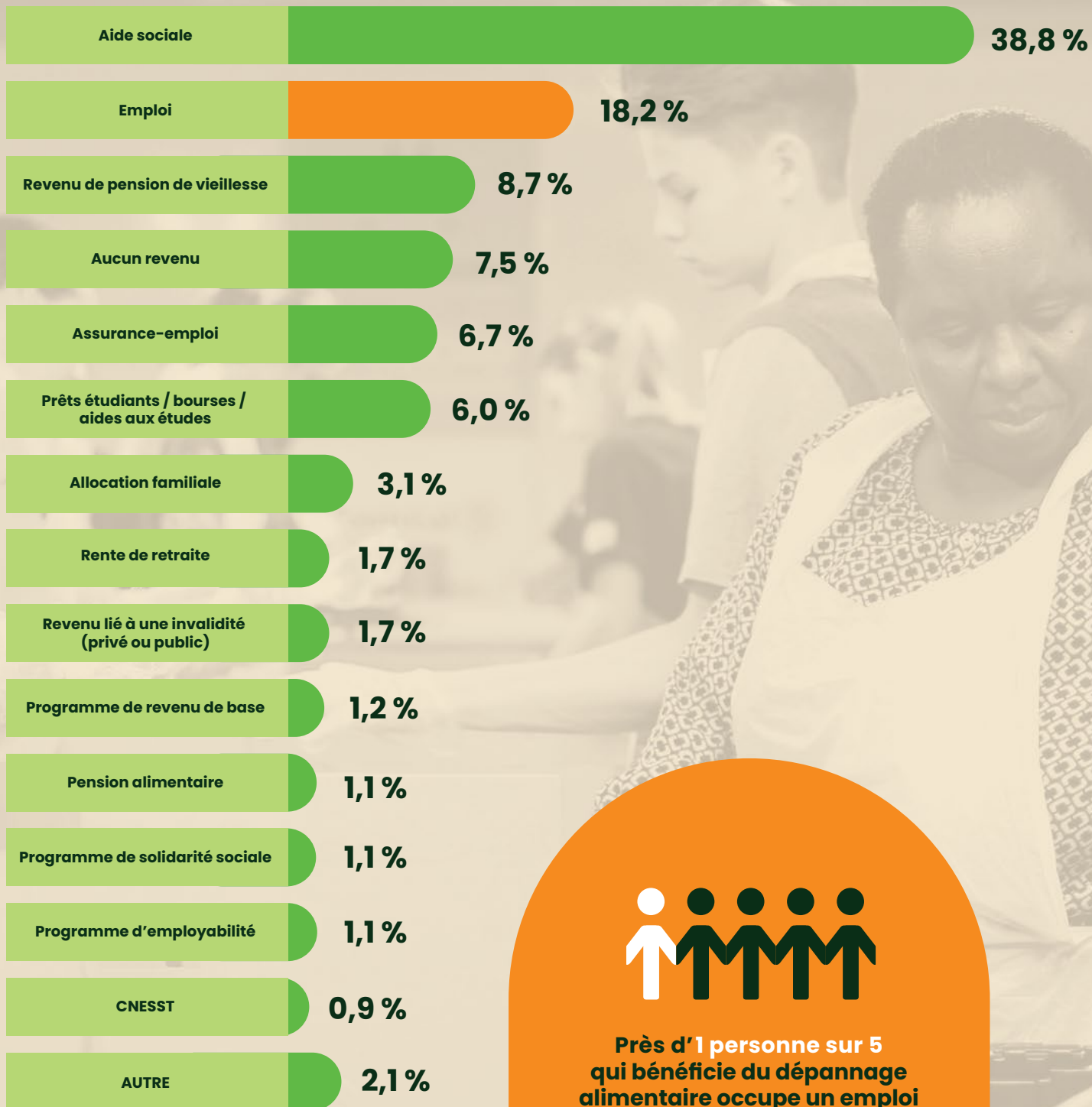
Quelques chiffres sur les usagers du dépannage alimentaire :

54,5% des ménages bénéficiaires sont des familles.

41% des usagers sont des personnes immigrantes ou réfugiées arrivées au pays dans les dix dernières années.

14,1% des bénéficiaires sont des étudiants au cégep ou à l'université.

Principale source de revenus des ménages ayant recours au dépannage alimentaire



**Près d'1 personne sur 5
qui bénéficie du dépannage
alimentaire occupe un emploi**

Composition des ménages ayant recours au dépannage alimentaire

Familles monoparentales

21,1%

Couples sans enfant

11,7%

Adultes vivants seuls

27,9%

Familles biparentales

33,4%

Pour une deuxième année d'affilée, la famille biparentale constitue la catégorie de ménage la plus représentée.

Autres
5,8%

◀ Une famille chez **Alima**, centre de nutrition sociale périnatale, l'un des organismes partenaires de Moisson Montréal à Ville-Marie.



Le dépannage alimentaire

La grande majorité des organismes, soit **77%**, offrent du dépannage alimentaire. Ces services prennent la forme d'épiceries communautaires, de distribution de sacs de nourriture ou de service d'urgence. Le nombre de visites mensuelles au dépannage alimentaire s'élève désormais à **382 403**, en hausse par rapport aux **345 576** de l'an dernier.

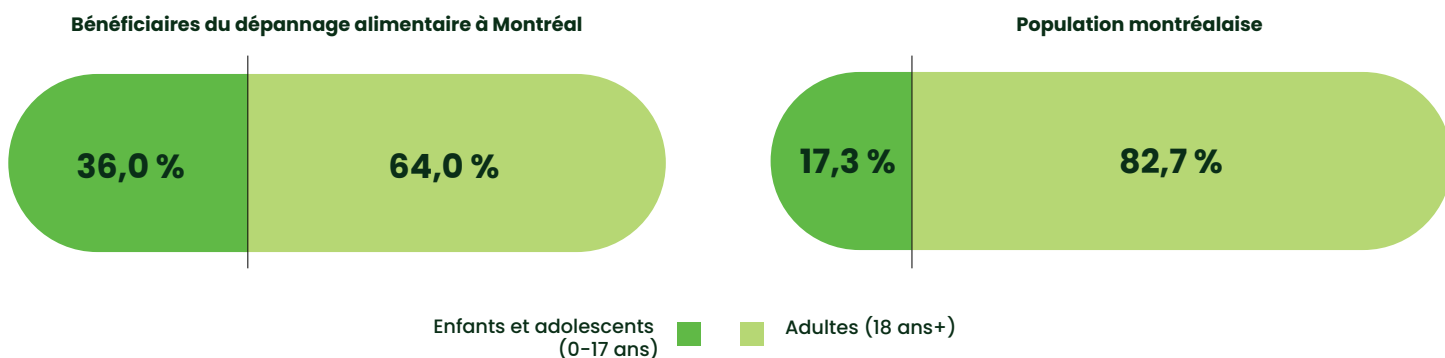
Parmi la population des bénéficiaires de l'aide alimentaire, **36%** de ces usagers sont des enfants ou des adolescents. À titre comparatif, **17,3%** de la population montréalaise est âgée de moins de 18 ans³. Les jeunes sont donc particulièrement vulnérables à l'insécurité alimentaire.

« Près de 158 000 personnes bénéficient de ce soutien à Montréal. »



◀ Préparation de dépannage alimentaire au **Centre d'appui aux communautés immigrantes (CACI)**, l'un des organismes partenaires de Moisson Montréal à Ahuntsic-Cartierville.

Proportion des bénéficiaires du dépannage alimentaire comparativement à celle des habitants de Montréal selon leur âge



³ Institut de la statistique du Québec, « Estimations de la population des régions administratives selon l'âge et le genre, âge médian et âge moyen, Québec, 1^{er} juillet 1996 à 2023 ». https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/estimations-population-regions-administratives-selon-age-sexe-age-median-age-moyen#tri_tertr=06&tri_pop=7

Les repas et les collations

66% des organismes offrent des repas à leur clientèle. Certains en livrent à la maison et d'autres en préparent sur place sous forme de restaurant communautaire. Parfois, des activités de cuisine collectives peuvent avoir lieu.

Les collations sont également en demande; 59% des organismes en distribuent.

66%
des organismes
offrent des repas

Type de repas	2023	2024
Déjeuners	80 750	86 830
Dîners	155 036	160 708
Soupers	98 571	111 443
Portions de cuisine collectives	21 081	15 643
Repas livrés à la maison / popotes roulantes	63 435	66 095
Nombre de repas servis par mois	418 873	440 719

59%
des organismes
distribuent
des collations

Collations		
Nombre de collations servies par mois	143 148	176 333

Préparation de repas
chez **Projaide**, l'un des
organismes partenaires de
Moisson Montréal à
Villeray-Saint-Michel-
Parc-Extension.



Que font les organismes partenaires de Moisson Montréal ?

29%

des organismes ont pour mission principale un service alimentaire

Par exemple :

- > Dépannage alimentaire
- > Livraison de repas à domicile
- > Cuisine collective

71%

des organismes ont d'autres activités comme mission principale

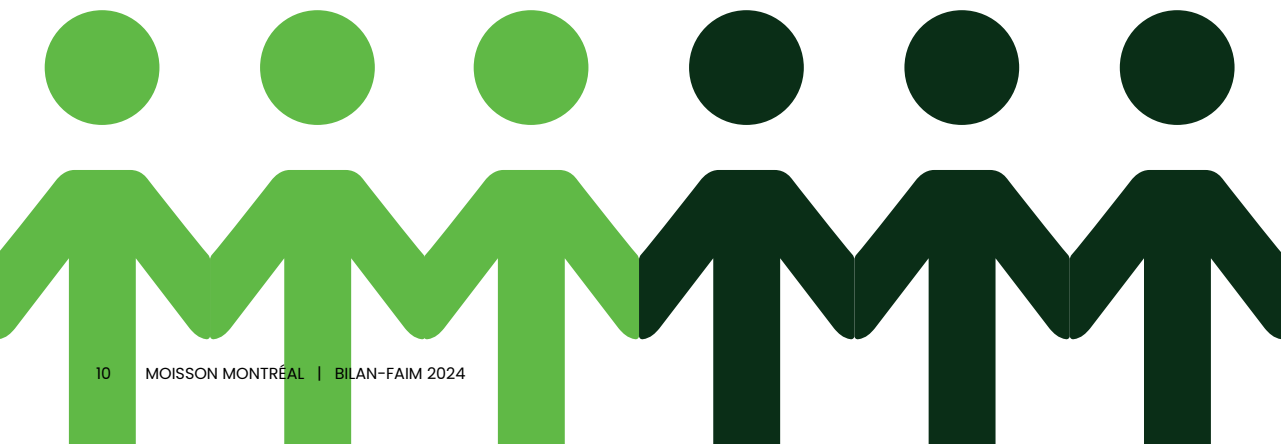
Par exemple :

- > Centre communautaire
- > Centre d'hébergement
- > Intégration des nouveaux arrivants

Dans leur cas, le service alimentaire est secondaire, mais reste essentiel.



◀ **L'Auberge Madeleine**, qui partage la même année de fondation que Moisson Montréal, est l'un de ses plus anciens partenaires. Elle accueille, héberge et soutient des femmes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.



Recommandations des organismes

Accroître
le nombre
de logements
abordables

Augmenter
le soutien
en matière de
santé mentale

Augmenter le
salaire minimum
provincial

Offrir plus
de soutien
aux nouveaux
arrivants



Les Grands Échanges – Juin 2024

Les Grands Échanges ont lieu à **deux reprises au courant de l'année**. Organisé par Moisson Montréal, cet événement est propice à la discussion, aux rencontres et au partage de bonnes pratiques entre les organismes partenaires.

180 000

0

L'aide alimentaire mensuelle comblée par les organismes partenaires de Moisson Montréal et leur répartition dans la métropole

Excluant les organismes dont l'emplacement est confidentiel



● Nombre d'organisme(s) selon le territoire

40^e anniversaire et encore tant à faire

En 1984, M. Pierre Legault fonde Moisson Montréal, **la première banque alimentaire du Québec**, qu'il dirigera en tant que directeur général fondateur jusqu'en 1990. L'idée a germé lors de son travail en tant que psychoéducateur. Il constate la souffrance alimentaire chez certains jeunes avec qui il travaille. Inspiré par un organisme de récupération alimentaire à New York, il décide de transposer le concept à Montréal avec le soutien d'amis. Ainsi, Moisson Montréal voit le jour. Un modèle unique de récupération de denrées invendues afin de les redistribuer aux organismes de quartier.



De 1984...

8 096 kg

de denrées distribuées

Une **vingtaine d'organismes** desservis

Moisson Montréal a débuté ses activités dans le sous-sol du *Holy Family Church* à Villeray.



à aujourd'hui !

19,3 millions kg

de denrées distribuées

Près de **300 organismes** desservis

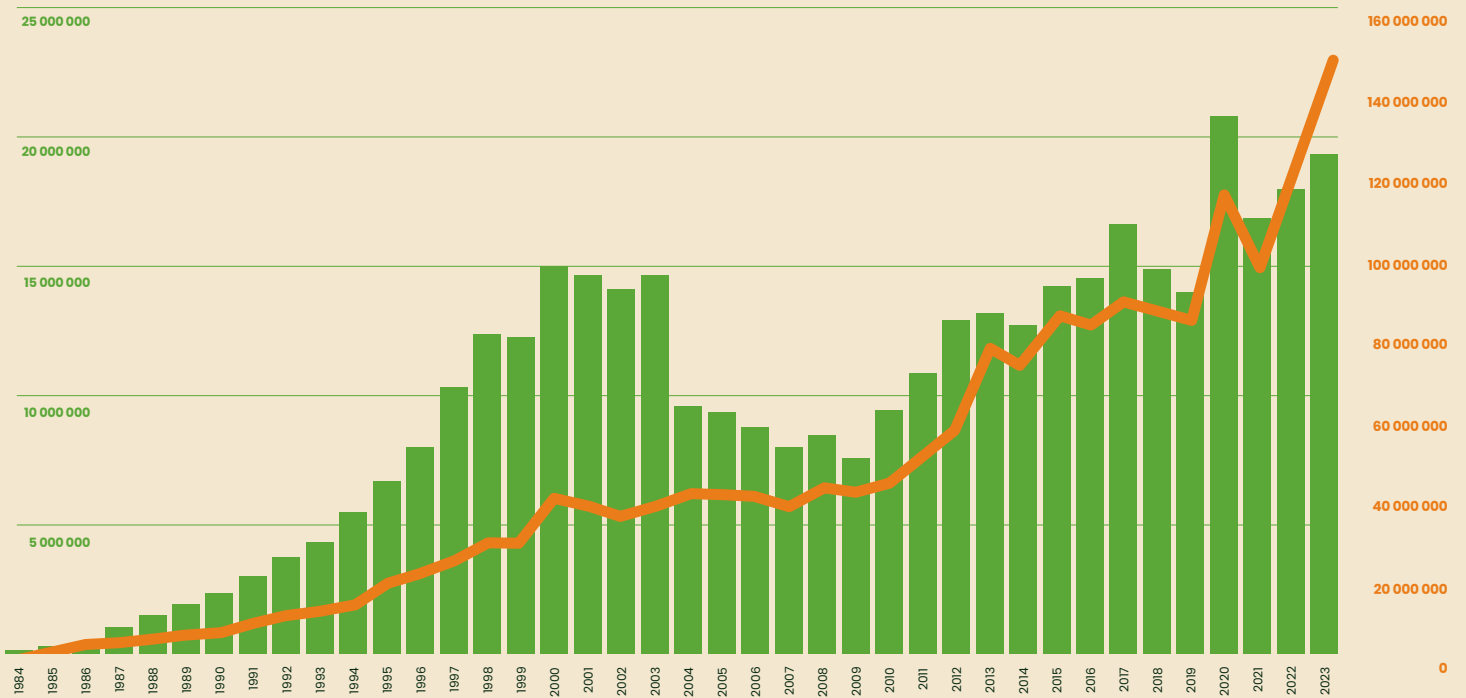
Depuis 1997, L'entrepôt de Moisson Montréal est situé à Saint-Laurent.

40^e

**MOISSON
MONTRÉAL**



Quantité et valeur des denrées distribuées annuellement



Quantité de denrées distribuées (Kg)

Valeur des denrées distribuées (\$)

Depuis ses débuts,
Moisson Montréal a
 distribué gratuitement
 et équitablement
 un total de:

392 millions
 de kilogrammes
 de denrées

Une valeur
 d'**1,8 milliard**
 de dollars

« Je savais bien qu'on gaspillait énormément de nourriture, mais ça n'a pas de sens qu'on gaspille de la nourriture quand il y a des enfants qui ne mangent pas. »

Pierre Legault,
 fondateur de Moisson Montréal

Conclusion

Une précarité alimentaire en forte croissance

La demande en aide alimentaire à Montréal a atteint un **nouveau record en 2024**, s'approchant du million de demandes comblées chaque mois. Cette hausse sans précédent, de **76%** par rapport à 2019, met en lumière l'impact combiné de l'inflation, de la crise du logement et des difficultés économiques sur les populations vulnérables.

Le coût de la vie, notamment l'augmentation des loyers et des prix alimentaires, reste le facteur principal de cette précarité croissante. Le marché du travail, bien que théoriquement dynamique, laisse de nombreux ménages en situation de fragilité.

L'élargissement des profils de bénéficiaires

Les personnes sollicitant l'aide alimentaire ne se limitent plus aux populations traditionnellement perçues comme vulnérables. Désormais, un nombre croissant de ménages ayant un emploi se tourne également vers ces services, incapables de subvenir à leurs besoins de base malgré un revenu régulier. Parmi les ménages, **les familles biparentales constituent, depuis deux ans, la catégorie de ménage la plus représentée**. L'augmentation du nombre de nouveaux arrivants reflètent également la diversification des profils de bénéficiaires.

Un besoin urgent de solutions durables

Moisson Montréal poursuivra ses efforts constants pour adapter ses services et soutenir ses organismes accrédités. Cependant, devant cette hausse vertigineuse, il est urgent d'agir. **Un organisme sur trois doit refuser des personnes** lors de son service⁴, faute de denrées, de ressources ou d'infrastructures suffisantes. Même avec **19 millions de kilogrammes** de denrées distribuées, Moisson Montréal peine à combler les besoins croissants.

Près d'un million de demandes d'aide comblées est à la fois un accomplissement logistique impressionnant et **un signal d'alarme** sur l'état de la précarité dans la métropole. Collectivement, nous devons trouver des solutions durables. Nous avons le devoir de changer les choses en travaillant tous ensemble. Il nous faut poser des actions concrètes et trouver ensemble des solutions à long terme contre les inégalités alimentaires.



Moisson Montréal existe pour répondre aux besoins, mais a la volonté de jouer un rôle déterminant dans la construction d'une société plus résiliente et équitable.

« Grâce au dévouement de nos organismes, l'aide alimentaire atteint ceux qui en ont le plus besoin. »

Chantal Vézina,
directrice générale de Moisson Montréal

⁴ Selon un sondage effectué à l'interne auprès de 233 organismes en mai et juin 2024.