



Halte-garderie d'Interaction Famille Hochelaga-Maisonneuve



MOISSON MONTRÉAL

Familles, travailleurs et inflation : le nouveau visage de la faim à Montréal

Bilan-Faim de Moisson Montréal 2023



À propos de Moisson Montréal

Organisme de bienfaisance fondé en 1984, Moisson Montréal est la plus grande banque alimentaire au Canada. Sa mission consiste à fournir un approvisionnement alimentaire optimal aux organismes communautaires desservant les personnes en situation de précarité de l'île de Montréal tout en participant au développement de solutions durables. Grâce à la générosité des bénévoles et donateurs en denrées, Moisson Montréal bénéficie d'un effet de levier extraordinaire : avec chaque dollar de don, l'organisme redistribue plus de 15 \$ de nourriture. Moisson Montréal remet 18 millions de kg de denrées par année au grand réseau d'entraide, incluant plus de 300 organismes communautaires accrédités sur l'île de Montréal qui répondent à quelque 907 597 demandes d'aide alimentaire chaque mois.

Table des matières

Portrait de la faim à Montréal	03
Faits saillants	05
Dépannage alimentaire	06
Repas	10
Que font nos organismes?	12
Recommandations des organismes	16
Conclusions	18

À propos du Bilan-Faim

Le Bilan-Faim est un sondage auquel participent les banques alimentaires membres de Banques alimentaires Canada (BAC). L'objectif est de mesurer les interventions en soutien alimentaire qui sont faites par les organismes communautaires à travers le pays.

Méthodologie

La collecte des données est effectuée chaque année, du 1^{er} au 31 mars, auprès des organismes communautaires locaux desservis par Moisson Montréal. Chaque membre est chargé de recueillir les données dans son organisme et de les faire parvenir à Moisson Montréal. Ces données sont ensuite compilées et analysées avec le soutien du Centre de recherche en santé publique (CRSP).

Pour l'année 2023, 284 organismes accrédités à Moisson Montréal ont participé au Bilan-Faim.

Bilan-Faim Moisson Montréal 2023

Recherche et rédaction :

Claudia Vergnolle
Ariane Nadeau
Eliane Larouche

6880 Chemin de la Côte-de-Liesse
Montréal, QC H4T 2A1
T 514 344-4494
info@moissonmontreal.org

Portrait de la faim à Montréal



Hausse de

47% des personnes bénéficiaires de dépannage alimentaire

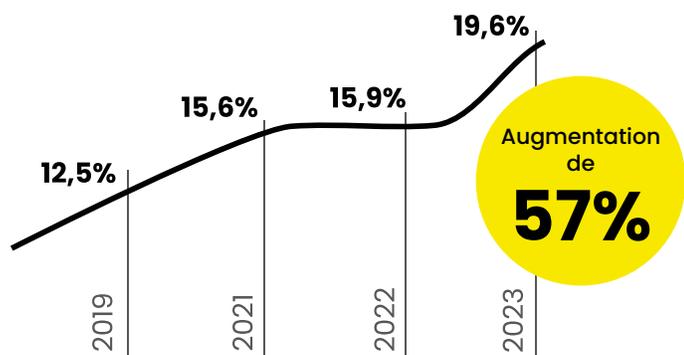
Les familles touchées en majorité

Pour la première fois en 15 ans, les familles biparentales occupent la première place en termes de représentation.

54 % des personnes ayant recours au dépannage alimentaire sont des familles (33,7 % ménages biparentaux et 20,2 % ménages monoparentaux).

Types de logements

La majorité des ménages bénéficiant du dépannage alimentaire vivent dans des logements locatifs privés (58,3 %).



De plus en plus de travailleurs

Les données montrent une augmentation significative du pourcentage de ménages bénéficiaires ayant un emploi comme principale source de revenus. Depuis 2019, c'est une augmentation de 57%.

Des services qui s'adaptent

Augmentation de

55% du dépannage alimentaire

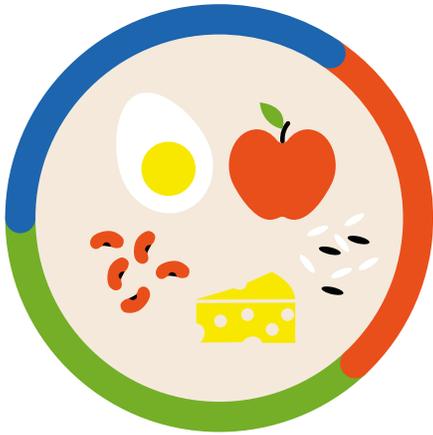
Baisse de

17% des repas et collations servis



Dominic, chef cuisinier au PAS de la rue

Faits saillants Bilan-Faim



907 597

demandes d'aide alimentaire comblées par les organismes **chaque mois**



345 576

visites au dépannage alimentaire chaque mois
Une augmentation de 55%



562 021

repas et collations servis chaque mois
Une baisse de 17%

Les données suggèrent que les organismes ont adapté leurs services en fonction du contexte économique difficile. **Ils ont réduit le nombre de repas et de collations pour répondre à la demande croissante de services d'urgence liés à l'aide alimentaire.**



145 463

Nombre total de personnes bénéficiaires du dépannage alimentaire
Une augmentation de 46,7%

36,4 %
des bénéficiaires du dépannage alimentaire sont des **enfants**

Plus de 300 organismes accrédités à Moisson Montréal

18,3 millions de kilos de nourriture distribués au cours de l'année 2022-2023

Dépannage alimentaire

Le dépannage alimentaire regroupe principalement les services d'aide alimentaire sous forme de paniers de provisions, d'épiceries communautaires ou de dépannages d'urgence.

52 937

Enfants de 0 à 17 ans ont reçu du dépannage alimentaire

92 526

Adultes de 18 ans et plus ont reçu du dépannage alimentaire

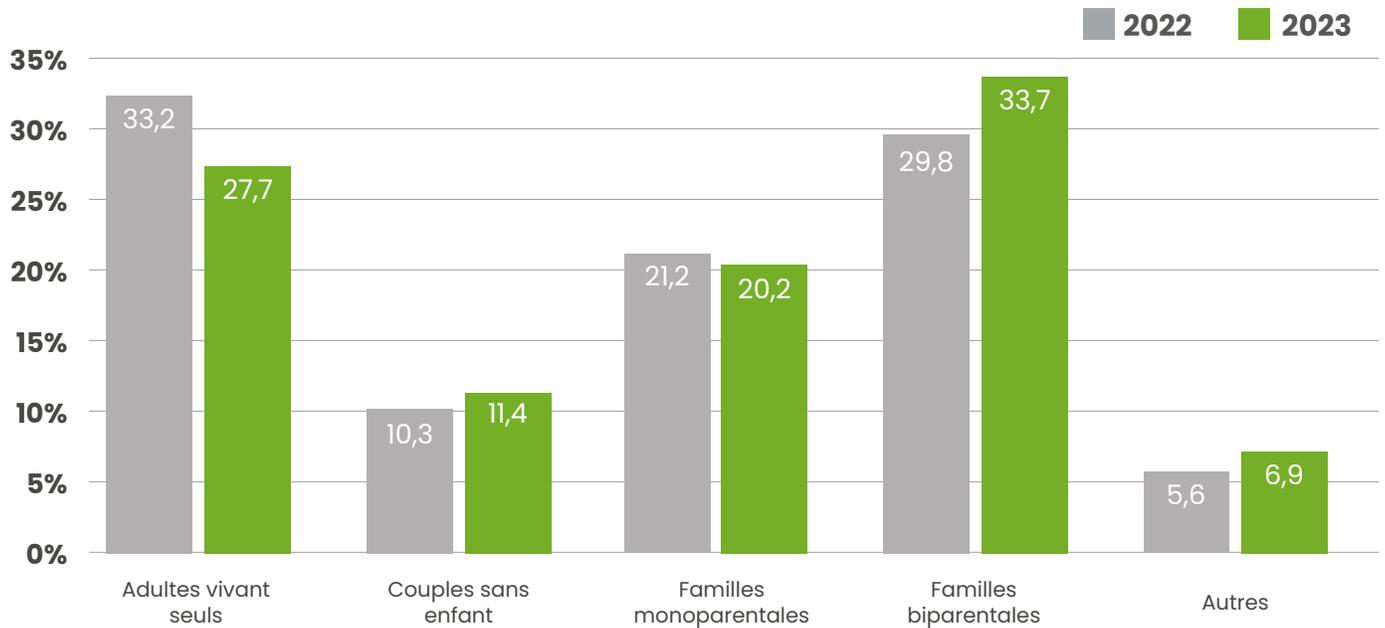
Hausse de 47 % du nombre de personnes recevant du dépannage alimentaire entre 2022 et 2023

L'augmentation du coût de la vie est une explication de la demande accrue d'aide alimentaire par les familles, les plaçant ainsi dans une situation précaire sur le plan alimentaire.



Composition des ménages ayant eu recours au dépannage alimentaire

177 organismes sur 284 ont répondu à cette question du Bilan-Faim au dépannage alimentaire



Cette année pour la première fois depuis 2008, les familles biparentales constituent la catégorie de personnes la plus représentée. Auparavant les adultes vivant seuls étaient la catégorie la plus représentée.

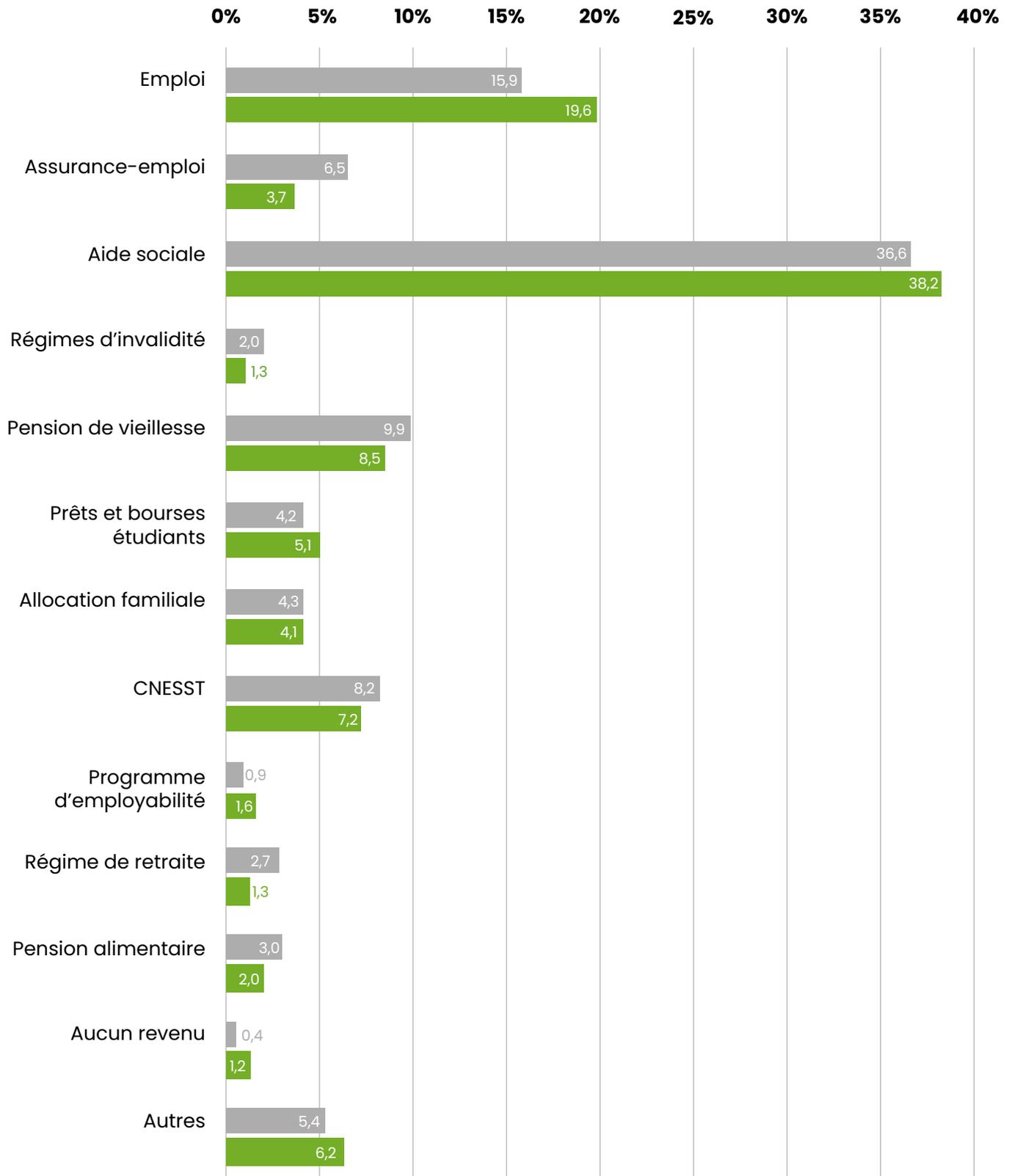
Ce changement majeur de composition des ménages est un indicateur significatif de changement du portrait de la faim à Montréal.



Principale source de revenu des ménages ayant eu recours au dépannage alimentaire

146 organismes sur 284 ont répondu à cette question

■ 2022 ■ 2023





De plus en plus de personnes ayant un emploi ont recours à de l'aide alimentaire. Une tendance préoccupante. Elle indique que malgré le fait d'avoir un emploi, un nombre croissant de personnes ne parviennent pas à subvenir à leurs besoins alimentaires de base.



« Hubert est un parent qui fréquente le frigo-don depuis plus d'un an. C'est une famille avec 3 enfants. Les 2 parents travaillent dont 1 des 2 est à temps partiel. Ils occupent des emplois dont les salaires sont moyens. Cette famille possède une voiture avec obligation de paiement mensuel, à cela s'ajoute les frais de garde pour 2 enfants à la garderie, 1 enfant à l'école, un loyer qui est somme tout dispendieux. Pour cette famille, l'utilisation de notre dépannage alimentaire leur permet de nourrir adéquatement leur famille. »

Carrefour Familial Hochelaga

Repas

Les repas regroupent les services suivants : repas, distribution de collations, ateliers de cuisine, popotes roulantes et cuisines collectives.



« Pendant l'année 2022-23, nous avons remarqué une augmentation dans la demande de dépannage alimentaire et aussi un changement de nos bénéficiaires. En effet, 52,6 % des nouvelles demandes viennent des demandeurs d'asile. Ce changement de clientèle se reflète sur l'utilisation des autres services. »

Mon Resto Saint-Michel



Atelier de transformation
à Mon Resto Saint-Michel

REPAS	2022	2023
Déjeuners	94 299	80 750
Dîners	167 799	155 036
Soupers	108 769	98 571
Cuisines collectives	34 717	21 081
Repas livrés à la maison/popotes roulantes	88 074	63 435
Total des repas servis	493 658	418 873
Collations	181 557	143 148
Total des repas et collations	675 215	562 021

Alors que le nombre de repas servis a diminué, les montréalais se tournent vers le dépannage alimentaire qui a augmenté de 55 % en 2023.



Cuisine, Le Chic Resto Pop



« Je considère que nous faisons de la magie au quotidien, mais nous ne faisons pas de miracle. L'inflation nous frappe de plein fouet et impacte directement notre approvisionnement en denrées. De plus, notre achalandage, lui, augmente quotidiennement. Nous desservons en moyenne 30 % plus de personnes cette année que l'année dernière. Nous travaillons fort afin de maintenir une qualité et une stabilité des services, mais vous comprendrez que c'est un défi de tous les jours. »

Le Chic Resto Pop

Que font nos organismes accrédités?

Avec les denrées offertes par Moisson Montréal, les organismes communautaires offrent les services suivants :



Les organismes ont des missions très variées

24%

Organismes dont la mission principale est la sécurité alimentaire

- Dépannage alimentaire
- Cuisines collectives
- Épiceries communautaires, etc.

Moisson Montréal les aide à remplir leur mission première : combattre l'insécurité alimentaire.

76%

Organismes dont la mission est autre que la sécurité alimentaire

- Centres communautaires
- Refuges
- Lutte aux dépendances, etc.

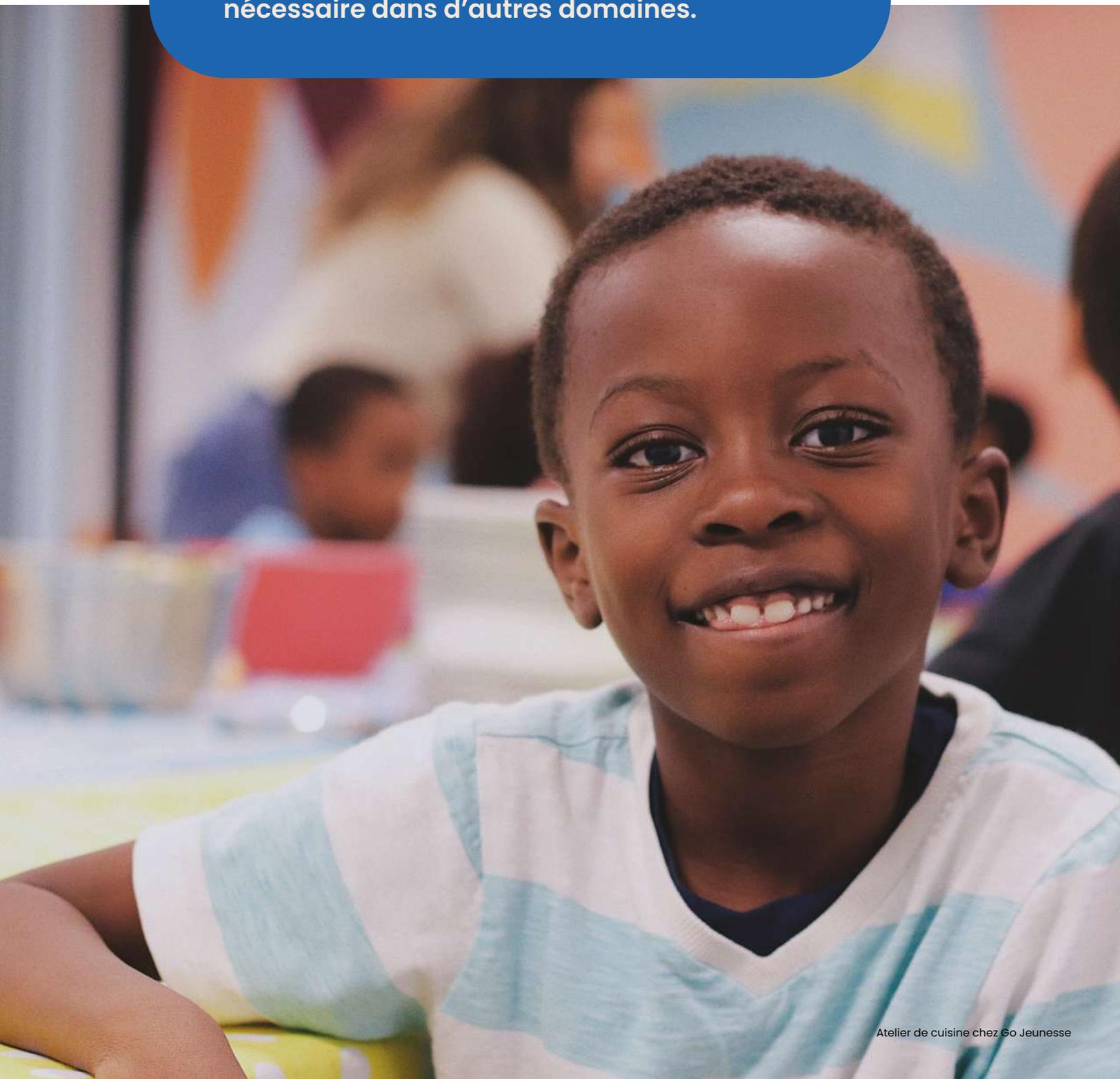
Moisson Montréal permet à ces organismes de concentrer leurs ressources à leur mission principale.



«L'aide alimentaire, ainsi que les cuisines collectives, sont des activités qui donnent une belle occasion d'échanger, de créer un sentiment d'appartenance à l'organisme et à la communauté, et aussi de combler les soucis d'une saine alimentation et d'une meilleure qualité de vie pour les participants et leurs familles.»

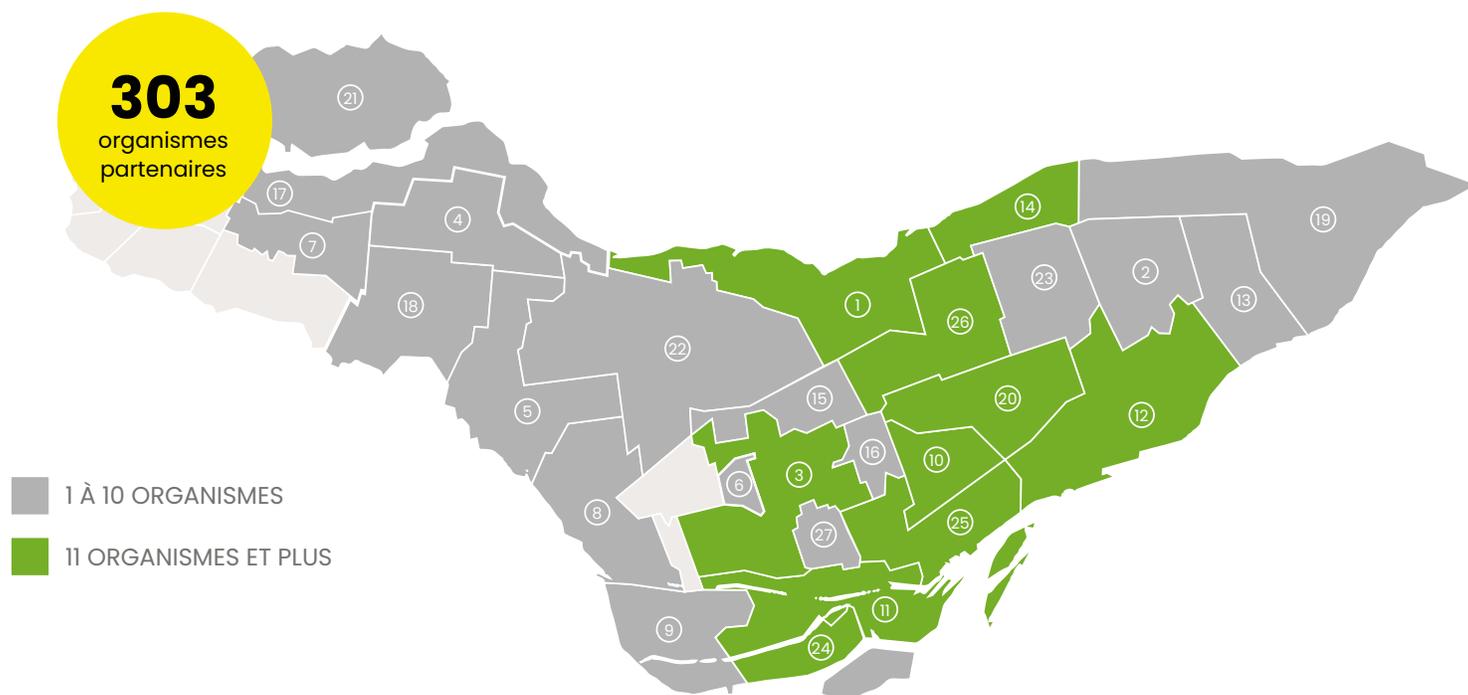
La Maisonnée

Face à la hausse des besoins alimentaires, les organismes dont la mission principale ne concerne pas la sécurité alimentaire doivent d'abord être en mesure de satisfaire les besoins alimentaires de leurs bénéficiaires afin de pouvoir ensuite leur fournir le soutien nécessaire dans d'autres domaines.



Répartition des organismes par arrondissement ou ville liée

Excluant 12 organismes confidentiels



1. Ahuntsic-Cartierville
4,6 % (14 organismes)

2. Anjou
0,7 % (2 organismes)

3. Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
5,6 % (17 organismes)

4. Dollard-des-Ormeaux
0,7 % (2 organismes)

5. Dorval / L'île Dorval
0,7 % (2 organismes)

6. Hampstead
0,3 % (1 organisme)

7. Kirkland
0,3 % (1 organisme)

8. Lachine
3,3 % (10 organismes)

9. LaSalle
3,3 % (10 organismes)

10. Le Plateau-Mont-Royal
7,3 % (22 organismes)

11. Sud-Ouest
8,9 % (27 organismes)

12. Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
12,9 % (39 organismes)

13. Montréal-Est
0,3 % (1 organisme)

14. Montréal-Nord
3,6 % (11 organismes)

15. Mont-Royal
0,3 % (1 organisme)

16. Outremont
0,3 % (1 organisme)

17. Pierrefonds-Roxboro
1,0 % (3 organismes)

18. Pointe-Claire
0,7 % (2 organismes)

19. Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
2,3 % (7 organismes)

20. Rosemont-La Petite-Patrie
5,6 % (17 organismes)

21. L'île-Bizard-Sainte-Geneviève
0,3 % (1 organisme)

22. Saint-Laurent
3,3 % (10 organismes)

23. Saint-Léonard
2,3 % (7 organismes)

24. Verdun
3,6 % (11 organismes)

25. Ville-Marie
15,5 % (47 organismes)

26. Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
8,6 % (26 organismes)

27. Westmount
0,3 % (1 organisme)

Organismes confidentiels
4 % (12 organismes)



Recommandations des organismes

Dans le cadre du Bilan-Faim, nous recueillons aussi l'opinion des organismes communautaires accrédités sur les initiatives gouvernementales et les politiques publiques qui auraient le plus d'impact dans la lutte contre l'insécurité alimentaire.

Voici les enjeux qu'ils considèrent comme étant prioritaires :

- Accroître le nombre de logements abordables
- Augmenter le soutien en matière de santé mentale
- Augmenter le salaire minimum provincial
- Augmenter l'aide aux immigrants
- Réaliser un revenu annuel ou de base garanti





Conclusions

Changement du type de demandes

Alors que le nombre de demandes alimentaires comblées s'élève à 907 597, on note une augmentation marquée de dépannages alimentaires.

La production de repas, tous types confondus, diminue pour laisser une place plus importante au dépannage alimentaire qui augmente de 55 % cette année. Malgré cette diminution dans la production de repas, le nombre reste plus élevé que la quantité de repas distribués pré-pandémie (2019).

Cela met en évidence les défis auxquels sont confrontés les organismes pour répondre à la demande croissante de dépannages alimentaires.

Aide alimentaire en contexte d'inflation

Les changements dans la composition des ménages recourant à l'aide alimentaire reflètent de manière évidente l'influence de l'inflation. Pour la première fois en 15 ans, ce sont les familles biparentales qui sont les plus touchées.

Un autre indicateur mettant en évidence l'impact du coût de la vie sur les personnes ayant besoin d'aide alimentaire est la croissance constante du nombre de travailleurs parmi eux. Leur part est désormais de 19,6 %, contre 15,9 % l'an dernier.

Ce contexte d'inflation est au cœur des préoccupations des organismes qui identifient comme cause principale de l'insécurité alimentaire le prix des logements, le prix des paniers d'épicerie, l'inflation et la trop faible augmentation des salaires.



Une aide qui dépasse le dépannage alimentaire

L'augmentation de la précarité économique entraîne une demande croissante de l'aide alimentaire qui est un point d'entrée initial dans les organismes à missions diverses.

Depuis quelques années, les organismes ayant une mission autre que l'alimentation occupent une place de plus en plus importante. En effet, de nombreux autres services sont proposés par les organismes afin d'appuyer les montréalais et montréalaises.

Dans ces cas, l'aide alimentaire est la première étape qui permet aux organismes d'entrer en contact avec ces personnes et de pouvoir leur fournir le soutien dont ils ont besoin en termes d'aide à la recherche d'emploi, de services de santé, de nutrition, de défense des droits, d'hébergement et d'autres problèmes sociaux.

Concertation nécessaire

La lutte contre l'insécurité alimentaire à Montréal nécessite une approche globale avec des politiques ciblées et une coopération étroite entre les organismes communautaires et gouvernementaux pour répondre adéquatement aux besoins croissants de la population.



Cuisine, Le Chic Resto Pop