



MOISSON
MONTREAL

BILAN-FAIM 2019
DE MOISSON MONTREAL



À PROPOS DE MOISSON MONTRÉAL

Organisme de bienfaisance fondé en 1984, Moisson Montréal est la plus grande banque alimentaire au Canada. Notre mission consiste à fournir un approvisionnement alimentaire optimal aux organismes communautaires desservant les personnes en difficulté de l'île de Montréal, et de participer activement au développement de solutions durables pour favoriser la sécurité alimentaire.

Grâce à la générosité de nos bénévoles et donateurs de denrées, nous bénéficions d'un effet de levier extraordinaire: avec chaque dollar de don, Moisson Montréal redistribue plus de 15\$ de nourriture.

Bilan-Faim de Moisson Montréal 2019

Publié par :
Moisson Montréal
6880, chemin de la Côte-de-Liesse
Montréal QC H4T 2A1
514 344-4494
info@moissonmontreal.org
www.moissonmontreal.org

Recherche et rédaction :
Emmanuelle Giraud
Marie-Noëlle Routhier-Beaulé

Traduction : Surrey House Communications
surreyhousecommunications.com

Conception : Surrey House Communications
surreyhousecommunications.com



TABLE DES MATIÈRES

À propos du Bilan-Faim	1
Faits Saillants	2
Services des organismes communautaires	3
Le dépannage alimentaire	4
Répartition du dépannage alimentaire par arrondissement	6
Principale source de revenu des ménages ayant recours au dépannage alimentaire	8
Les repas	9
Recommandations des organismes	10
Conclusion	11

MOISSON MONTRÉAL

EN CHIFFRES



253 organismes accrédités à
Moisson Montréal



12 180 bénévoles pour
l'année 2018-2019



plus de **300** donateurs de
denrées dont **100** supermarchés



15 millions de kilos de nourriture
distribués au cours de l'année

À PROPOS DU BILAN-FAIM

Le Bilan-Faim est un sondage auquel participent les banques alimentaires membres de Banques alimentaires Canada (BAC). L'objectif est de mesurer les interventions en soutien alimentaire qui sont faites par les organismes communautaires à travers le pays.

MÉTHODOLOGIE

La collecte des données est effectuée chaque année, du 1er au 31 mars, auprès des organismes communautaires locaux desservis par Moisson Montréal. Chaque membre est chargé de recueillir les données dans son organisme et de les faire parvenir à Moisson Montréal. Ces données sont ensuite compilées et analysées avec le soutien de l'Institut de recherche en santé publique de l'Université de Montréal.

En mars 2019, 253 organismes étaient desservis par Moisson Montréal. Parmi ces organismes, 233 ont répondu au questionnaire.

Taux de réponse au sondage = 92%

FAITS SAILLANTS

ON OBSERVE UNE DIMINUTION DE PRESQUE TOUS LES TYPES DE DEMANDES D'AIDE ALIMENTAIRE EN 2019 PAR RAPPORT À 2018

Demandes d'aide alimentaire comblées par mois par les organismes accrédités. Baisse de 11,5% par rapport à 2018.

▷ 567 317

Repas et collations servis
Baisse de 12,4% par rapport à 2018

▷ 444 506

Dépannages alimentaires distribués
Baisse de 8% par rapport à 2018

▷ 122 811

Nombre total de personnes bénéficiaires du dépannage alimentaire
Baisse de 8,2% par rapport à 2018

▷ 68 237

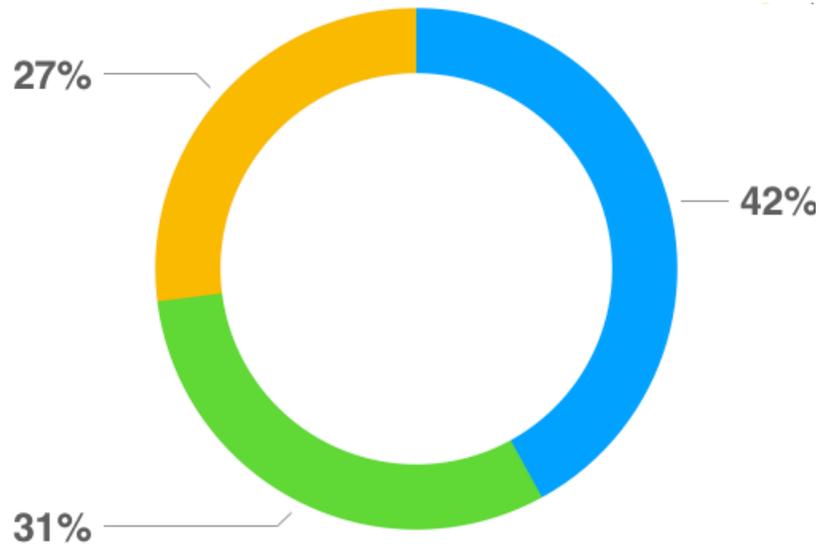
35,2% DES BÉNÉFICIAIRES DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SONT DES ENFANTS.
EN 2018, CETTE PROPORTION S'ÉLEVAIT À **35,8%**.



AVEC LES DENRÉES FOURNIES PAR MOISSON MONTRÉAL, LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES OFFRENT LES SERVICES SUIVANTS

PLUSIEURS ORGANISMES
OFFRENT DEUX SERVICES À LEURS
USAGERS AFIN DE PROPOSER UNE
AIDE ALIMENTAIRE ADAPTÉE À
LEURS BESOINS

- Dépannage et repas
- Dépannage alimentaire uniquement
- Repas ou collation uniquement



LES ORGANISMES ONT DES MISSIONS TRÈS VARIÉES

Principaux services

Organismes dont la mission principale est la sécurité alimentaire	33%
<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire• Cuisines collectives• Épiceries communautaires	
Organismes dont la mission est autre que la sécurité alimentaire	67%
<ul style="list-style-type: none">• Centres communautaires• Refuges• Lutte aux dépendances• Maisons de jeunes• Centres d'hébergement• Accueil et intégration des nouveaux arrivants	

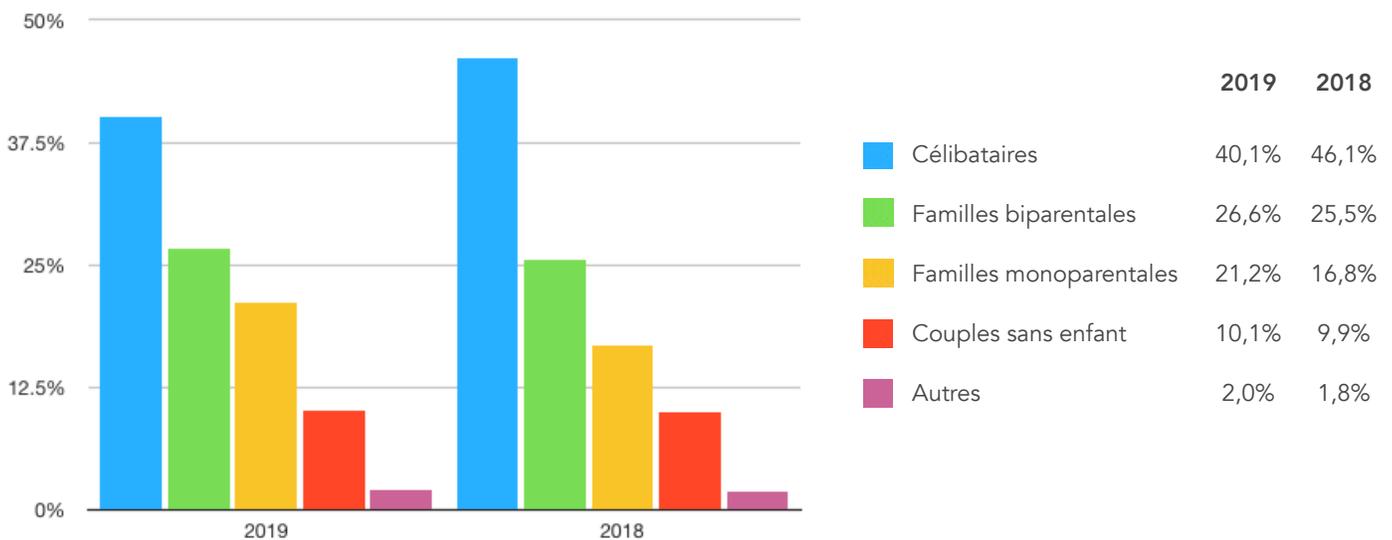
LE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

LE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE REGROUPE PRINCIPALEMENT LES SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE SOUS FORME DE PANIERS DE PROVISIONS, D'ÉPICERIES COMMUNAUTAIRES OU DE DÉPANNAGE D'URGENCE.

ÂGE DES PERSONNES AYANT REÇU DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Groupe d'âge	2019	2018
Enfants 0 à 17 ans	24 047	26 642
Adultes 18 ans et plus	44 190	47 727
Total	68 237	74 369

COMPOSITION DES MÉNAGES AYANT RECOURS AU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



BAISSE DE **8,2%** DU NOMBRE DE PERSONNES RECEVANT DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE EN 2019.

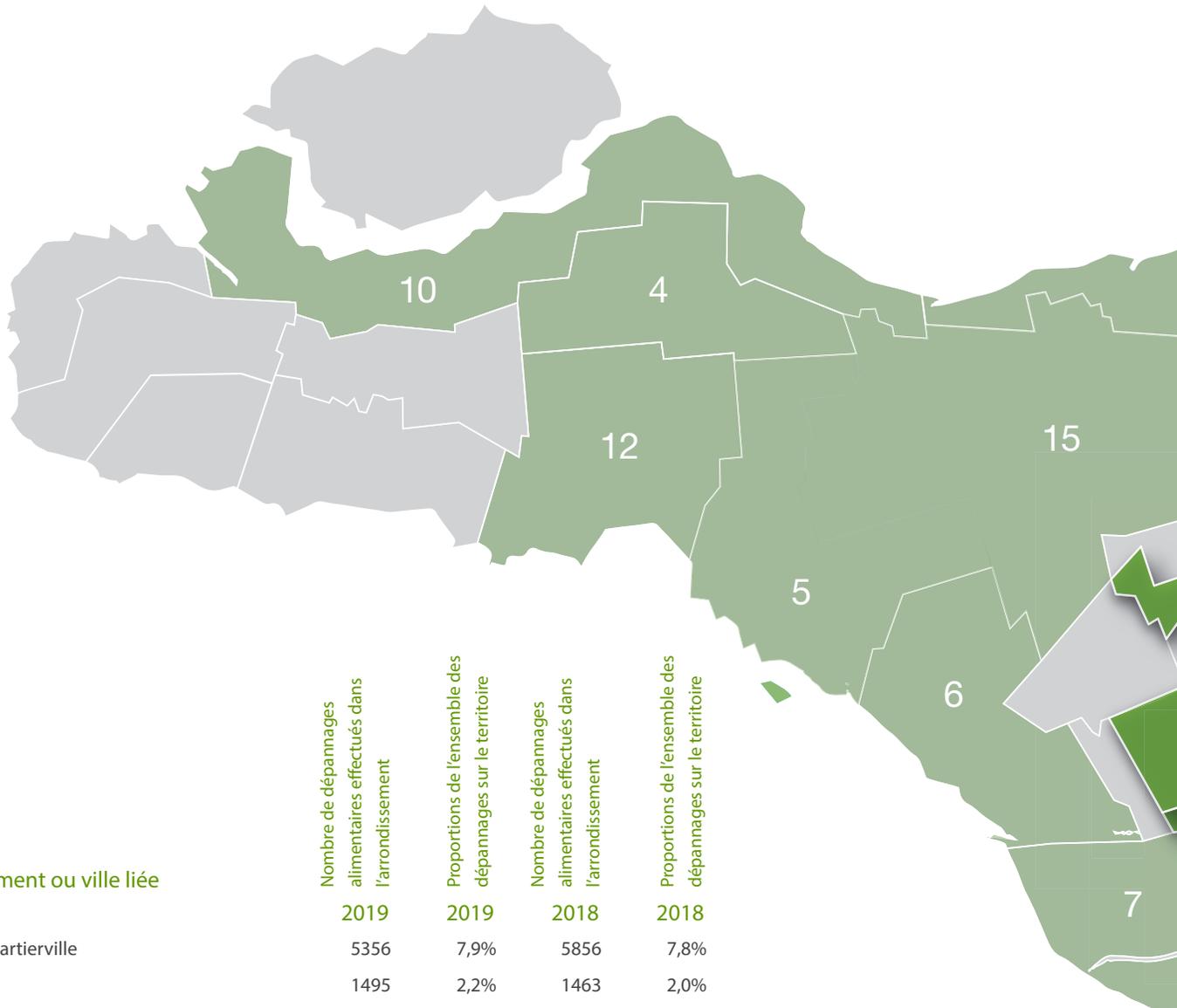
9 013 ENFANTS ÂGÉS DE 0 À 5 ANS REÇOIVENT DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE CHAQUE MOIS.
BAISSE DE **15,1%** PAR RAPPORT À 2018.

MÊME SI ON OBSERVE UNE BAISSE DE **6** POINTS POUR LE GROUPE DES PERSONNES CÉLIBATAIRES, ILS REPRÉSENTENT ENCORE LA PLUS LARGE PROPORTION DE GENS AYANT RECOURS AU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE.
CETTE TENDANCE S'OBSERVE À MONTRÉAL DEPUIS **2008**.

LA PROPORTION DES MÉNAGES MONOPARENTAUX A AUGMENTÉ DE **5** POINTS.



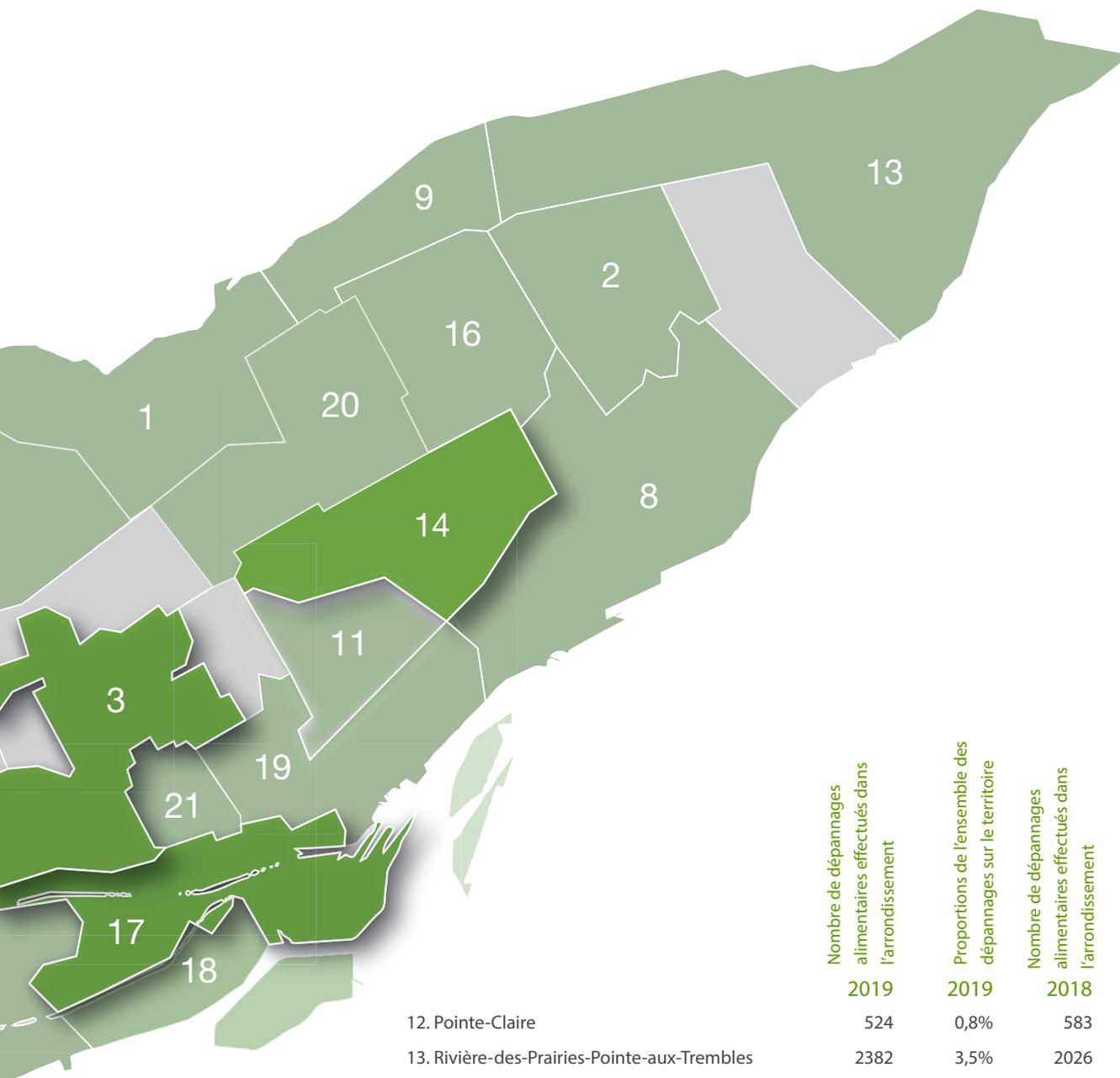
RÉPARTITION DU DÉPANNAGE ALI



Arrondissement ou ville liée

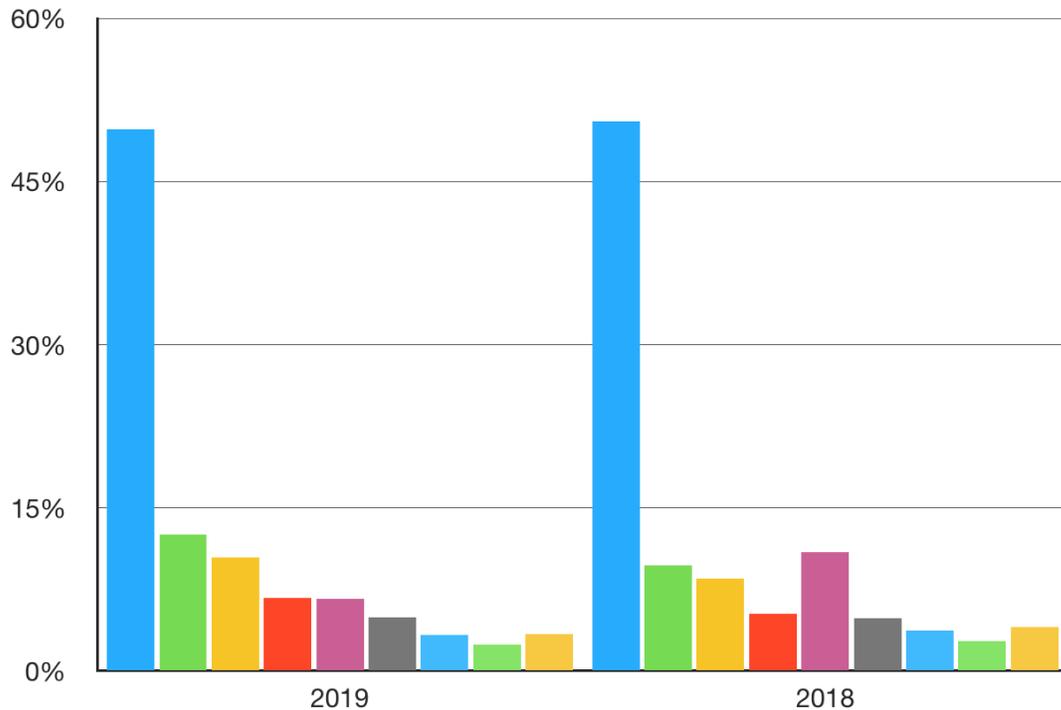
Arrondissement ou ville liée	Nombre de dépannages alimentaires effectués dans l'arrondissement	Proportions de l'ensemble des dépannages sur le territoire	Nombre de dépannages alimentaires effectués dans l'arrondissement	Proportions de l'ensemble des dépannages sur le territoire
	2019	2019	2018	2018
1. Ahuntsic-Cartierville	5356	7,9%	5856	7,8%
2. Anjou	1495	2,2%	1463	2,0%
3. Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce	15160	22,3%	16584	22,2%
4. Dollard-des-Ormeaux	195	0,3%	346	0,5%
5. Dorval	115	0,2%	115	0,2%
6. Lachine	1426	2,1%	1168	1,6%
7. LaSalle	941	1,4%	1083	1,4%
8. Mercier-Hochelaga-Maisonneuve	3559	5,2%	3395	4,5%
9. Montréal-Nord	1165	1,7%	897	1,2%
10. Pierrefonds-Roxboro	11165	1,7%	4645	6,2%
11. Le Plateau-Mont-Royal	2574	3,8%	7838	10,5%

MENTAIRE PAR ARRONDISSEMENT



	Nombre de dépannages alimentaires effectués dans l'arrondissement	Proportions de l'ensemble des dépannages sur le territoire	Nombre de dépannages alimentaires effectués dans l'arrondissement	Proportions de l'ensemble des dépannages sur le territoire
	2019	2019	2018	2018
12. Pointe-Claire	524	0,8%	583	0,8%
13. Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles	2382	3,5%	2026	2,7%
14. Rosemont-La Petite-Patrie	7013	10,3%	2276	3,0%
15. Saint-Laurent	2440	3,6%	4098	5,5%
16. Saint-Léonard	2926	4,3%	2110	2,8%
17. Le Sud-Ouest	10157	14,9%	10390	13,9%
18. Verdun	2405	3,5%	2377	3,2%
19. Ville-Marie	3310	4,9%	3700	4,9%
20. Villieray-Saint-Michel-Parc-Extension	3775	5,5%	3780	5,1%
21. Westmount	45	0,1%	40	0,1%

PRINCIPALE SOURCE DE REVENU DES MÉNAGES AYANT RECOURS AU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



	2019	2018
■ Aide sociale	49,8%	50,5%
■ Emploi	12,5%	9,7%
■ Revenu de pension de vieillesse	10,4%	8,5%
■ Aucun revenu	6,7%	5,2%
■ Allocations familiales	6,6%	10,9%
■ Prêts étudiants/Bourses	4,9%	4,8%
■ Assurance-emploi	3,3%	3,7%
■ Revenu lié à une invalidité	2,4%	2,7%
■ Autre	3,4%	4,0%

LA PLUS GRANDE PROPORTION DES PERSONNES QUI BÉNÉFICIENT DU DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SONT PRESTATAIRES DE L'AIDE SOCIALE.

ILS REPRÉSENTENT **49,8%**

LES PERSONNES AYANT COMME PRINCIPALE SOURCE DE REVENUS UN EMPLOI OU UNE PENSION DE VIEILLESSE REPRÉSENTENT RESPECTIVEMENT **12,5%** ET **10,4%**.

IL S'AGIT D'UNE AUGMENTATION POUR CES DEUX CATÉGORIES PAR RAPPORT À 2018.

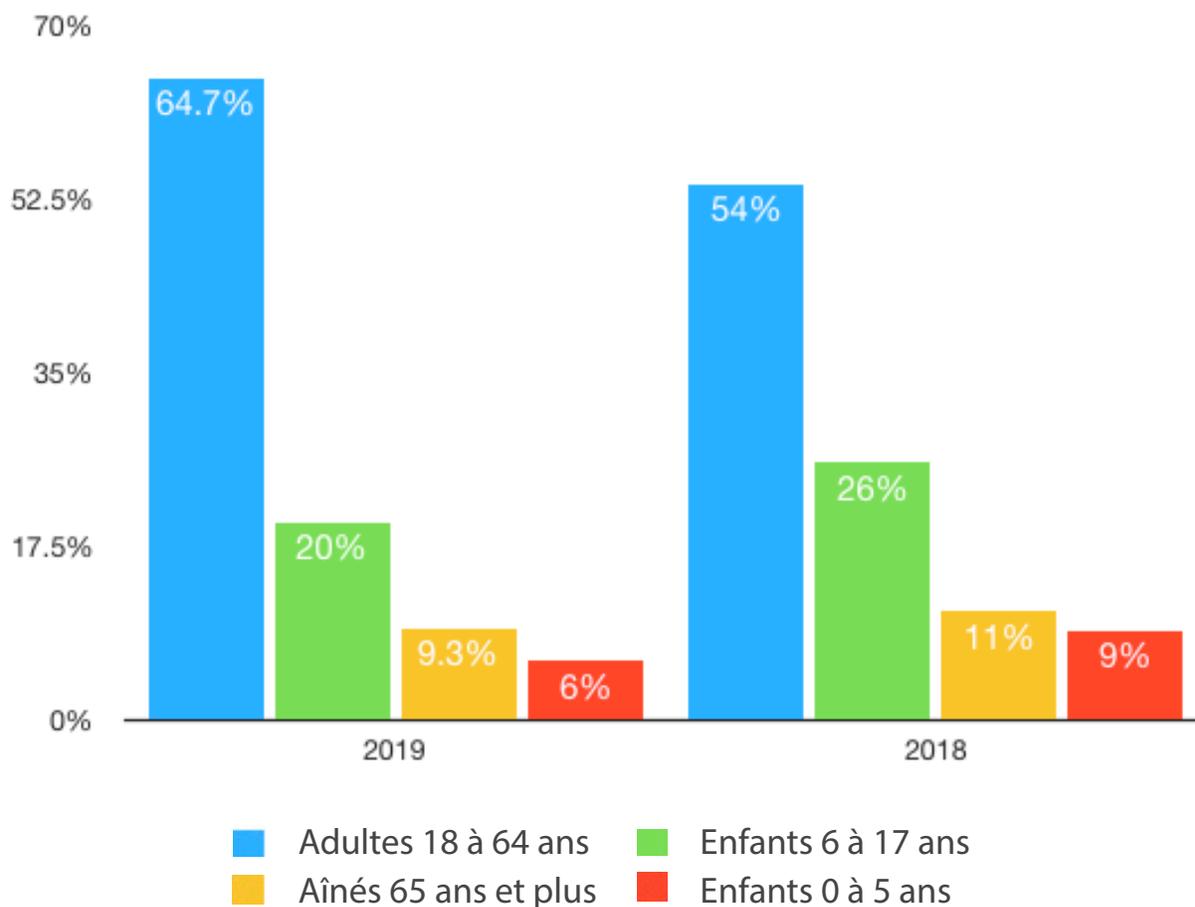
LES REPAS

LES REPAS REGROUPENT LES SERVICES SUIVANTS: DISTRIBUTION DE COLLATIONS, ATELIERS DE CUISINE, POPOTES ROULANTES ET CUISINES COLLECTIVES.

Portions de repas	2019	2018	VARIATION
Déjeuners	72 453	84 381	-14,1%
Dîners	135 191	159 856	-15,4%
Soupers	79 729	104 220	-23,5%
Cuisines collectives	28 113	14 945	88,1%
Popotes roulantes	22 533	14 012	60,8%
Total des repas servis	338 018	377 414	-10,4%
Collations	106 488	129 943	-18,1%
TOTAL DES REPAS ET COLLATIONS	444 506	507 357	-12,4%

45% DES **106 488** COLLATIONS ONT ÉTÉ DONNÉES À DES ENFANTS

ÂGE DES PERSONNES AYANT BÉNÉFICIÉ DU PROGRAMME DE REPAS



RECOMMANDATIONS DES ORGANISMES

Dans le cadre du Bilan-Faim, nous recueillons aussi l'opinion des organismes communautaires accrédités sur les initiatives gouvernementales et les politiques publiques qui auraient le plus d'impact dans la lutte contre l'insécurité alimentaire.

Voici les enjeux qu'ils considèrent comme étant prioritaires

Développer une stratégie nationale de la lutte à la pauvreté

Accroître le nombre de logements abordables

Augmenter les soutiens en matière de santé mentale

Augmenter le salaire minimum provincial

Augmenter les pensions pour personnes âgées



CONCLUSION

On remarque une diminution notable du nombre de personnes ayant eu recours au dépannage alimentaire. Cependant, les données colligées dans cette étude ne permettent pas d'identifier précisément les facteurs qui ont causé cette diminution. En revanche, il est possible d'émettre l'hypothèse qu'il existe une corrélation entre cette diminution et deux autres phénomènes observés durant le mois de référence: un faible taux de chômage de 7% à Montréal ainsi qu'une baisse de 4% du nombre de bénéficiaires de l'aide sociale par rapport à 2018¹.

Par ailleurs, selon le rapport statistique sur la clientèle des Programmes d'assistance sociale produit par le gouvernement du Québec¹, **plus de 50% des bénéficiaires des programmes «objectif emploi» et «d'aide financière de dernier recours» sont des personnes seules.** De son côté, notre enquête indique que les personnes célibataires sont celles qui font le plus appel au dépannage alimentaire (40%).

La baisse dans les demandes de soutien alimentaire est visible autant dans les services de dépannage que dans les services de repas et de collations. D'un point de vue géographique, les demandes sont réparties de la même façon que celles de l'an dernier dans la Ville de Montréal.

Moisson Montréal se réjouit du fait que le Bilan-Faim 2019 indique une diminution des demandes de soutien alimentaire à travers la ville. Toutefois, il demeure que 500 000 demandes d'aide ont été présentées aux organismes de quartier. Cette baisse ne signifie pas que nous pouvons ralentir nos efforts, au contraire, puisque malgré des conditions économiques favorables, **le deuxième groupe de personnes qui font le plus appel aux organismes possèdent un emploi (12,5%) ou encore reçoivent une pension de vieillesse (10,4%).**

Bien que le réseau de l'aide alimentaire à Montréal semble bien fonctionner, les besoins sont encore criants dans la métropole. En effet, 68 237 personnes ont eu recours à du dépannage alimentaire en 2018. Selon les données recueillies auprès des organismes, 49% des ménages ont indiqué que l'aide sociale constituait leur source principale de revenu. Ainsi, malgré une situation économique favorable, trop de gens peinent encore à joindre les deux bouts.

¹ - Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale août 2019 - Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. <https://www.mtess.gouv.qc.ca/statistiques/prestataires-assistance-emploi/index.asp>

L'augmentation du prix des loyers, les difficultés d'accès aux transports et la hausse des prix de la nourriture ajoutent une pression constante sur les revenus des ménages les plus vulnérables. Ils n'ont alors d'autres choix que de couper dans les achats de nourriture, le principal poste de dépenses compressibles pour les foyers.

Même si le phénomène de plein emploi actuel a pu améliorer les conditions de vie de nombreuses personnes, le marché du travail n'est pas facilement accessible pour les gens ayant des contraintes sévères à l'emploi, qui risquent de dépendre de la solidarité sociale pour subvenir à leurs besoins primaires. Que leur condition ou vulnérabilité soit passagère ou chronique, la santé et la dignité passe nécessairement par la capacité de s'alimenter adéquatement.

Par ailleurs, les deux tiers des organismes accrédités offrent également des services qui facilitent la réinsertion sociale. **L'aide alimentaire devient alors une porte d'entrée vers un soutien global et un accompagnement des personnes vulnérables.** Notre présence et nos activités permettent ainsi aux personnes les plus défavorisées d'accéder au marché de l'emploi ou d'y revenir.

Moisson Montréal s'engage à poursuivre sa mission et espère que les demandes de soutien alimentaire poursuivront leur décroissance au cours des prochaines années.



**MOISSON
MONTREAL**