



BILAN FAIM MONTRÉAL 2011

L'étude annuelle portant sur l'aide
alimentaire à Montréal

Nudelle Pierre, M.Sc. Nutrition, Coordinatrice de la liaison communautaire

Zakary O. Rhissa, M.Sc. Nutrition, Directeur de la liaison communautaire

À propos du Bilan-faim

Le Bilan-Faim est un sondage annuel effectué en mars de chaque année à travers le Canada par l'ensemble des banques alimentaires membres de Banques Alimentaires du Canada (**BAC**). Cette étude effectuée en mars de chaque année vise à mesurer les interventions en soutien alimentaire qui sont faites par les organismes communautaires à travers le pays. Ces interventions en ce qui concerne cette enquête sont de deux parties. Il s'agit soit d'une aide alimentaire par le biais de sacs de provisions ou de repas servis aux bénéficiaires. Les banques alimentaires membres et leurs organismes associés desservent environ 90 % des personnes qui ont recours à une aide alimentaire au Canada.

QUELQUES DÉFINITIONS

Organisme direct : Groupe communautaire qui s'approvisionne directement de Moisson Montréal sur une base régulière, au moins une fois par mois. En mars 2011, **189** organismes directs sur **192** ont complété le Bilan-Faim. Le taux de participation est de **98,0 %**.

Ménage : Une ou plusieurs personnes vivant ensemble sous un même toit. Elles peuvent être membres ou non de la même famille. Au mois de mars 2011, **35 648 ménages** différents ont été aidés par les organismes s'approvisionnant de façon régulière auprès de Moisson Montréal.

Personne : Individu vivant à l'intérieur des ménages. Pour le programme de provisions, le nombre de personnes différentes ayant utilisé ce service est de **70 926**, soit **44 400 adultes** (62,6 %) et **26 526 enfants** (37,4 %).

De plus, concernant le programme de repas, c'est l'équivalent de **434 270 repas totaux** qui ont été servis durant cette même période à **77 534** personnes, dont **62 802 adultes** (81,0 %) et **14 732 enfants** (19,0 %).

Par l'intermédiaire des deux programmes, en mars 2011, **107 202 adultes** et **41 258 enfants** pour un total de **148 460** personnes ont été aidées par les organismes s'approvisionnant auprès de Moisson Montréal.

Résumé

Le présent rapport intitulé Bilan-Faim 2011, présente les principaux résultats obtenus au mois de mars de l'année en cours à la suite d'un sondage réalisé avec la collaboration des 212 organismes s'approvisionnant auprès de Moisson Montréal. Les résultats de ce sondage mettent en évidence le profil des bénéficiaires de l'aide alimentaire de Montréal. Au mois de mars 2011, 148 460 personnes dont 107 202 adultes et 41 258 enfants ont bénéficié de l'aide alimentaire soit sous forme de repas ou de provisions. Le nombre de personnes ayant reçu de l'aide pour la première fois au mois de mars 2011 est de 7 763. Le mois de mars a été choisi en raison de sa représentativité en ce qui a trait à l'utilisation des banques alimentaires. Ainsi, cela signifie que, près de 150 000 personnes franchissent mensuellement, la porte d'un comptoir alimentaire.

Principaux résultats obtenus en mars 2011

- 212 organismes ont été desservis par Moisson Montréal
- 13,1 % des personnes ont un revenu d'emploi

Programme de provisions

- ❖ 70 926 personnes vivant dans 35 648 ménages ont bénéficié du programme de provisions;
- ❖ 62,6% des personnes ayant bénéficié du programme de provisions sont des adultes (44 400);
- ❖ 37,4% des personnes ayant bénéficié du programme de provisions sont des enfants (26 526);
- ❖ 4 074 ménages ont reçu de l'aide pour la première fois.

Programme de repas

- ❖ 77 534 personnes ont pris part à des repas servis à travers le programme de repas;
- ❖ 81,0 % des personnes ayant bénéficié du programme de repas sont des adultes (62 802);
- ❖ 19,0 % des personnes ayant bénéficié du programme de repas sont des enfants (14 732);
- ❖ 434 270 repas ont été servis dont :
 - 78 942 déjeuners;
 - 149 982 dîners;
 - 108 783 soupers;
 - 96 563 collations.

Nombre de personnes pour les deux programmes

- ❖ 148 460 personnes ont été rejointes à travers les programmes de provisions et de repas soit 41 258 enfants et 107 202 adultes.

Introduction

Moisson Montréal récupère et redistribue des denrées alimentaires à différents organismes sur une base régulière ou ponctuelle. Les organismes membres recevant une aide régulière viennent s'approvisionner une ou deux fois par semaine, aux deux semaines ou une fois par mois dépendamment de leur capacité à entreposer ou à distribuer les denrées reçues. Sur une base ponctuelle, Moisson Montréal répond à un besoin spécifique en termes d'accompagnement d'organismes membres ou non qui organisent des activités à caractère récréatif ou culturel en vue de sortir certains groupes de leur isolement. Moisson Montréal ne dessert pas directement les particuliers mais intervient à travers ses organismes partenaires lesquels disposent de certains programmes d'aide aux personnes à faible revenu.

Le tableau ci-dessous montre la répartition des 212 organismes membres de Moisson Montréal selon les différents arrondissements de l'île. D'après la carte de la défavorisation des familles, élaborée par le comité de gestion de la taxe scolaire de l'île de Montréal, la plupart des organismes recevant des denrées alimentaires de Moisson Montréal se situent dans des quartiers défavorisés ou dans des poches de pauvreté. En mars 2011, Moisson Montréal a desservi 212 organismes dont la plupart se trouvent dans les arrondissements de Ville Marie et du Sud-Ouest. Un seul organisme sur les 212 partenaires de Moisson Montréal se situe à Westmount.

Tableau 1 : Répartition des organismes par arrondissement.

| Arrondissement | Nombre d'organismes | Pourcentage |
|---|----------------------------|--------------------|
| Ahuntsic / Cartierville | 10 | 4,7 % |
| Anjou | 2 | 0,9 % |
| Côte-des-Neiges / Notre-Dame-de-Grâce | 12 | 5,7 % |
| Dorval | 1 | 0,5 % |
| Lachine | 9 | 4,2 % |
| Lasalle | 3 | 1,4 % |
| Mercier / Hochelaga / Maisonneuve | 19 | 9,0 % |
| Montréal-Est | 2 | 0,9 % |
| Montréal-Nord | 11 | 5,2 % |
| Pierrefonds / Roxboro | 5 | 2,4 % |
| Plateau-Mont-Royal | 16 | 7,5 % |
| Pointe-Claire | 4 | 1,9 % |
| Rivière-des-Prairies / Pointes-aux-Trembles | 5 | 2,4 % |
| Rosemont / La Petite-Patrie | 13 | 6,1 % |
| Saint-Laurent | 7 | 3,3 % |
| Saint-Léonard | 4 | 1,9 % |
| Sud-Ouest | 26 | 12,3 % |
| Verdun | 8 | 3,8 % |
| Ville-Marie | 34 | 16,0 % |
| Villeray / Saint-Michel / Parc-Extension | 20 | 9,4 % |
| Westmount | 1 | 0,5 % |
| Total | 212 | 100,0 % |

Section I : Programme de provisions

Vulnérabilité socio-économique chez certains groupes. - Le concept de sécurité alimentaire renvoie à un état selon lequel les populations ont accès en tout temps, dans la dignité, à suffisamment d'aliments pour mener une vie saine et active. Il évoque la capacité des gens à agir sur leur propre situation et dépasse donc la seule satisfaction des besoins alimentaires ou nutritionnels (FAO). En Amérique du nord, la faim n'a jamais atteint le niveau de privation comme cela est le cas dans des pays pauvres. Toutefois, au Canada, certaines populations n'arrivent pas à combler adéquatement leurs besoins alimentaires. Les organismes partenaires de Moisson Montréal interviennent auprès des familles nécessiteuses par le biais de deux programmes distincts. Le programme de provisions alimentaires où le bénéficiaire reçoit un colis de denrées (sac ou boîte) et le programme de repas où un repas chaud complet lui est servi. Si le nombre de personnes utilisant les services des comptoirs alimentaires au Canada a connu une baisse au cours de quatre années consécutives, en l'occurrence de 2005 à 2008 (786 968 à 675 735 bénéficiaires), toutefois, il continue de grimper depuis la récession de 2008-2009 (Banques Alimentaires Canada). Les tableaux ci-dessous nous décrivent le profil des personnes ou ménages ayant eu recours à l'aide alimentaire au cours du mois de mars 2011 sur l'île de Montréal.

Tableau 2 : Principales sources de revenu des ménages ayant bénéficié de l'aide alimentaire en mars 2011.

| Sources de revenus | Nombre de ménages | Nombre de personnes | Pourcentage |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|
| Aide sociale | 18 252 | 36 314 | 51,2 % |
| Emploi | 4 741 | 9 433 | 13,3 % |
| Prêt étudiant / Bourse | 3 351 | 6 667 | 9,4 % |
| Revenu de pension | 2 281 | 4 539 | 6,4 % |
| Assurance emploi | 2 139 | 4 256 | 6,0 % |
| Aucun revenu | 2 103 | 4 185 | 5,9 % |
| Autre revenu | 1 747 | 3 475 | 4,9 % |
| Régime privé ou CSST | 535 | 1 064 | 1,5 % |
| Solidarité sociale | 499 | 993 | 1,4 % |
| Total | 35 648 | 70 926 | 100% |

D'après le tableau 2 ci-dessus, les ménages bénéficiant de l'aide sociale constituent plus de la moitié de la clientèle ayant reçu des provisions alimentaires en mars 2011. Les ménages ayant un emploi comme principale source de revenu constituent 13,3 % de ceux recevant de l'aide alimentaire. Les étudiants semblent aussi se tourner vers les services d'aide alimentaire. Soit un pourcentage de 9,4 %.

Tableau 3 : Principales sources de revenu des ménages de 2011 par rapport à 2010

| Sources de revenus | Ménages 2010 | Ménages 2011 | Variation 2010-2011 | |
|------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|---------------|
| | | | | |
| Aide sociale | 25 766 | 18 252 | -7 514 | -29,2 % |
| Emploi | 5 249 | 4 741 | -508 | -9,7 % |
| Prêt étudiant / Bourse | 1 689 | 3 351 | 1 662 | 98,4 % |
| Revenu de pension | 1 248 | 2 281 | 1 033 | 82,8 % |
| Assurance-Emploi | 2 389 | 2 139 | -250 | -10,5 % |
| Aucun revenu | 1 248 | 2 103 | 855 | 68,5 % |
| Autre revenu | 1 072 | 1 747 | 675 | 62,9 % |
| Régime privé ou CSST | 589 | 535 | -54 | -9,2 % |
| Solidarité sociale | - | 499 | - | - |
| Total ménages | 39 250 | 35 648 | -3 602 | -9,2 % |

D'après le tableau ci-dessus, le nombre de ménages ayant utilisé le service de provisions en 2011 a diminué de 9,2 % par rapport à 2010. Par ailleurs, le nombre d'étudiants a presque doublé soit une augmentation de 98,4 %.

Tableau 4 : Composition des ménages ayant bénéficié du programme de provisions en mars 2011.

| Composition des ménages | Nombre de ménages | Nombre de personnes | Pourcentage |
|-------------------------|----------------------|------------------------|--------------|
| Familles biparentales | 9 661 | 19 221 | 27,1 % |
| Familles monoparentales | 7 343 | 14 611 | 20,6 % |
| Couples sans enfants | 3 921 | 7 802 | 11,0 % |
| Célibataires | 14 723 | 29 292 | 41,3 % |
| Total | 35 648 | 70 926 | 100 % |

Programme de provisions

Le tableau ci-dessus nous montre que les célibataires constituent le plus grand groupe ayant bénéficié d'un service de provisions alimentaires car ils forment 41,3% contrairement aux couples sans enfants qui ne forment que 11,0 %. Les familles biparentales et les familles monoparentales occupent quant à elles 27,1 % et 20,6% respectivement.

Tableau 5 : composition des ménages de 2011 par rapport à 2010

| Composition des ménages | Nombre de ménages 2010 | Nombre de ménages 2011 | Variation 2010-2011 | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| Familles biparentales | 10 174 | 9 661 | -513 | -4,8 % |
| Familles monoparentales | 9 770 | 7 343 | -2 427 | -24,8 % |
| Couples sans enfants | 5 096 | 3 921 | -1 175 | -23,1 % |
| Célibataires | 14 210 | 14 723 | 513 | 3,6 % |
| Total | 39 250 | 35 648 | -3 602 | -9,2 % |

En 2011, selon le tableau ci-dessus moins de familles biparentales, monoparentales ou en couples ont eu recours à de l'aide alimentaire. Cependant, la catégorie des célibataires a augmenté. Il s'agit d'une augmentation de 3,6 % par rapport à 2010.

Tableau 6 : Nombre de personnes différentes constituant les ménages ayant bénéficié du programme de provisions par catégorie d'âge.

Programme de provisions

| Catégories d'âge | Nombre de personnes | Pourcentage |
|----------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 0 à 2 ans | 4 397 | 6,2 % |
| 3 à 5 ans | 5 887 | 8,3 % |
| 6 à 11 ans | 8 582 | 12,1 % |
| 12 à 17 ans | 7 660 | 10,8 % |
| <i>Sous-total enfants</i> | 26 526 | 37,4 % |
| 18 à 44 ans | 26 881 | 37,9 % |
| 45 à 64 ans | 12 412 | 17,5 % |
| 65 ans et plus | 5 107 | 7,2 % |
| <i>Sous-total adultes</i> | 44 400 | 62,6 % |
| Total (adultes + enfants) | 70 926 | 100 % |

Le tableau ci-dessus nous montre que la catégorie des 6 à 11 ans parmi les enfants est celle qui a le plus bénéficié du service de provisions alimentaires et celle de 18 à 44 ans parmi les adultes.

Tableau 7 : Groupes d'âge des personnes composant les ménages de 2011 par rapport à 2010

| Groupe d'âge | Personnes 2010 | | Personnes 2011 | | Variation 2010-2011 | |
|----------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|--------------|----------------------------|----------------|
| | | | | | | |
| Enfants (0 -17 ans) | 32 813 | 38,0 % | 26 526 | 37,4 % | - 6 287 | -19,2 % |
| Adultes (18 – 64 ans) | 49 332 | 57,1 % | 39 293 | 55,4 % | -10 039 | -20,3 % |
| Personnes âgées (65 ans et plus) | 4 205 | 4,9 % | 5 107 | 7,2 % | 902 | 21,5 % |
| TOTAL | 86 350 | 100% | 70 926 | 100 % | -15 424 | -17,8 % |

Selon le tableau 7, le nombre de personnes âgées recevant de l'aide alimentaire a augmenté de 21,5 % par rapport à 2010. Il est passé de 4 205 à 5 107 personnes.

Section II : Programme de repas

Conséquences de la pauvreté.- L'inégalité du revenu débouchant sur une inégalité sociale constitue un obstacle parmi d'autres en vue de venir à bout du problème de l'insécurité alimentaire car qui dit pauvreté, dit exclusion sociale. Au Canada, le faible revenu persistant semble être concentré dans certains segments de la population tels: les personnes seules, les familles monoparentales, les nouveaux immigrants, les personnes incapables de travailler, les personnes hors famille, âgées de 45 à 64 ans, les membres des minorités visibles et les autochtones (Molina, LL, 2008). C'est le cas également de l'ensemble des régions du Québec. À Montréal, malgré la bonne volonté des responsables des organismes communautaires de venir en aide aux personnes à faible revenu, il n'en reste pas moins que la situation demeure presque inchangée. Certains organismes offrent à leur clientèle un repas chaud, nutritif et équilibré lequel est préparé sur une base journalière ou occasionnelle par des bénévoles ou des employés intervenant au programme de repas. Un coût symbolique est demandé aux bénéficiaires. Dans certains cas, ce repas reçu dans un centre communautaire constitue l'unique repas nutritif pris au cours de la journée. Plusieurs personnes de différentes catégories bénéficient de ce programme. Citons entre autres: les personnes âgées, les sans-abris, les personnes à faible revenu. Les tableaux ci-dessous nous dressent le portrait des principaux usagers du programme de repas offert par les organismes membres de Moisson Montréal en mars 2011.

Programme de repas

Tableau 8 : Repas servis en mars 2011

| Repas | Nombre de repas | Pourcentage |
|--------------|------------------------|--------------------|
| Déjeuners | 78 942 | 18,0 % |
| Dîners | 149 982 | 35,0 % |
| Soupers | 108 783 | 25,0 % |
| Collations | 96 563 | 22,0 % |
| Total | 434 270 | 100 % |

Le tableau ci-dessus nous montre que 35,0 % des repas servis en mars 2011 l'ont été sous forme de dîners, 25,0 % sous forme de soupers, 22,0 % sous forme de collations et 18,0 % sous forme de déjeuners.

Tableau 9 : Repas servis en mars 2011 par rapport à mars 2010

| Repas | Nombre 2010 | Nombre de repas 2011 | Variation 2010-2011 | |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| Déjeuners | 71 007 | 78 942 | 7 935 | 11,2 % |
| Dîners | 261 403 | 149982 | -111 421 | -42,6 % |
| Soupers | 77 483 | 108 783 | 31 300 | 40,4 % |
| Collations | 107 669 | 96 563 | -11 106 | -10,3 % |
| Portions de cuisines collectives | 25 911 | - | - | - |
| TOTAL | 543 473 | 434 270 | -109 203 | -20,1 % |

Le nombre de repas a diminué en 2011 par rapport à 2010. Il est passé de 543 473 à 434 270 soit une diminution de 20,1 %. Toutefois, le nombre de déjeuners servis a augmenté de 11,2 %.

Tableau 10 : Principales sources de revenu des personnes ayant bénéficié du service de repas en mars 2011.

| Sources de revenus | Nombre de personnes | Pourcentage |
|---------------------------|----------------------------|--------------------|
| Aide sociale | 40 938 | 52,8 % |
| Emploi | 10 079 | 13,0 % |
| Prêt étudiant / Bourse | 7 909 | 10,2 % |
| Assurance-Emploi | 6 746 | 8,7 % |
| Revenu de pension | 6 280 | 8,1 % |
| Aucun revenu | 2 791 | 3,6 % |
| Solidarité sociale | 1 551 | 2,0 % |
| Régime privé ou CSST | 930 | 1,2 % |
| Autre revenu | 310 | 0,4 % |
| Total | 77 534 | 100 % |

Le tableau ci-dessus nous permet de constater que les personnes bénéficiant de l'aide sociale constituent plus de la moitié de celles qui utilisent le programme de repas. Les personnes ayant un emploi viennent en deuxième position et les étudiants constituent le troisième groupe en nombre qui utilisent le service de repas.

Note: Les données de mars 2010 ne sont pas disponibles pour cette partie. Donc, il est impossible de faire une comparaison 2010-2011.

Tableau 11 : Statut familial des personnes ayant bénéficié du programme de repas en mars 2011.

| Statut des personnes | Nombre de personnes | Pourcentage |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------|
| Familles biparentales | 5 195 | 6,7 % |
| Familles monoparentales | 7 210 | 9,3 % |
| Couples sans enfants | 3 877 | 5,0 % |
| Célibataires | 61 252 | 79,0 % |
| Total | 77 534 | 100 % |

D'après ce tableau, 79,0 % des personnes qui utilisent le service de repas sont des célibataires. Les familles, monoparentales ou non utilisent moins ce service.

Note: Les données de mars 2010 ne sont pas disponibles pour cette partie. Donc, il est impossible de faire une comparaison 2010-2011.

Programme de repas

Tableau 12 : Nombre de personnes ayant bénéficié du programme de repas par catégorie d'âge.

| Catégories d'âge | Nombre de personnes | Pourcentage |
|----------------------------------|---------------------|---------------|
| 0 à 2 ans | 465 | 0,6 % |
| 3 à 5 ans | 2 404 | 3,1 % |
| 6 à 11 ans | 8 219 | 10,6 % |
| 12 à 17 ans | 3 644 | 4,7 % |
| Sous-total enfants | 14 732 | 19,0 % |
| 18 à 44 ans | 39 775 | 51,3 % |
| 45 à 64 ans | 16 514 | 21,3 % |
| 65 ans et plus | 6 513 | 8,4 % |
| Sous-total adultes | 62 802 | 81,0 % |
| Total (adultes + enfants) | 77 534 | 100 % |

Selon le tableau ci-dessus, il résulte que les adultes sont ceux qui bénéficient le plus du service de repas chaud offert par les organismes. Les adultes appartenant au groupe d'âge des 18 à 44 ans constituent à eux seuls 51,3 % des utilisateurs du service.

Tableau 13 : composition des familles ayant rejoint le programme de repas en 2011 par rapport à 2010

| Groupe d'âge | Personnes 2010 | | Personnes 2011 | | Variation 2010-2011 | |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|---------------|
| | Nombre | Pourcentage | Nombre | Pourcentage | Différence | Pourcentage |
| Enfants (0 -17 ans) | 12 500 | 23,0 % | 14 732 | 19,0 % | 2 232 | 17,9 % |
| Adultes (18 – 64 ans) | 33 695 | 62,0 % | 56 289 | 72,6 % | 22 594 | 67,0 % |
| Personnes âgées (65 ans et plus) | 8 152 | 15,0 % | 6 513 | 8,4 % | -1 639 | -20,1 % |
| TOTAL | 54 347 | 100,0 % | 77 534 | 100,0 % | 23 187 | 42,7 % |

Programme de repas

Il y a une augmentation des enfants et des adultes qui utilisent le service de repas offert par les organismes partenaires de Moisson Montréal. Le groupe d'enfants a augmenté de 17,9 % et celui des adultes de 67,0 %. Par contre, il y a moins de personnes âgées qui font usage de ce service.

Section III : Programme de repas et provisions

Tableau 14 : Différents types de programmes offerts par les organismes

| Types de programmes | Nombre d'organismes | Pourcentage des organismes qui offrent le service | Nombre de personnes aidées par mois |
|---------------------------|---------------------|---|-------------------------------------|
| Dépannage alimentaire | 151 | 71,2 % | 70 926 |
| Service de repas | 137 | 65,0 % | 77 534 |
| Total d'organismes | 212 | | 148 460 |

Note : Un organisme peut offrir plus qu'un programme

Compilation (repas et provisions)

Tableau 15 : Types de services offerts par les organismes.

| Types de services | Nombre d'organismes |
|--|----------------------------|
| Centre de distribution / Entrepôt | 76 |
| Formation / éducation (nutrition, etc.) | 53 |
| Hébergement | 42 |
| Jardin collectif / communautaire | 23 |
| Épicerie communautaire | 13 |
| Cuisine collective (communautaire) | 58 |
| Collation | 96 |
| Repas-soupe communautaire | 96 |
| Groupe d'achat (Bonne Boîte Bonne Bouffe) | 29 |
| Programme mobile (livraison de nourriture) | 32 |

Note : Un organisme peut offrir un ou plusieurs services

Tableau 16 : Conditions d'habitation des bénéficiaires

| Conditions d'habitation | Nombre de bénéficiaires | Pourcentage |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| Propriétaire de logement | 1 303 | 0,9 % |
| Locataire du secteur privé | 68 742 | 47,0 % |
| Locataire de logement social | 24 092 | 16,5 % |
| Logement pour autochtone | 801 | 0,6 % |
| Refuge d'urgence | 5 070 | 4,0 % |
| Hébergement pour jeunes | 4 724 | 3,0 % |
| Vivent dans la rue | 40 787 | 26,0 % |
| Hébergés chez famille ou amis | 2 941 | 2,0 % |
| Total | 148 460 | 100 % |

Tableau 17: Principaux résultats comparés du Bilan Faim 2008-2011

| Tableau récapitulatif des principaux résultats comparés du Bilan Faim 2008-2011 | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | Variation 2008-2011 |
| Nombre d'organismes | 210 | 211 | 213 | 212 | 0,9 % |
| Nombre de personnes aidées | 112 319 | 115 467 | 140 697 | 148 460 | 32,2 % |
| Nombre d'enfants | 39 424 | 39 605 | 53 465 | 41 258 | 4,6 % |
| programme de provisions | | | | | |
| | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | Variation 2008-2011 |
| Nombre de ménages | 28 527 | 33 364 | 39 250 | 35 648 | 25,0 % |
| Couples sans enfants | 2 995 | 2 969 | 5 096 | 3 921 | 31,0 % |
| Familles biparentales | 7 702 | 7 507 | 10 174 | 9 661 | 25,4 % |
| Ménages avec revenu d'emploi | 2 876 | 5 138 | 5 249 | 4 741 | 65,0 % |
| Ménages bénéficiant de l'aide sociale | 16 246 | 18 345 | 25 766 | 18 252 | 12,3 % |
| Personnes âgées | 1 541 | 3 726 | 4 205 | 5 107 | 231,4 % |
| Ménages bénéficiant de prêts et bourses (étudiants) | 810 | 667 | 1 689 | 3 351 | 313,7 % |

Tableau 18 : Principales sources de revenus

| Tableau récapitulatif des principales sources de revenus | | |
|---|----------------------------|------------------------|
| Sources de revenus | Nombre de personnes | Pourcentage (%) |
| Aide sociale | 77 252 | 52,1 % |
| Emploi | 19 512 | 13,1 % |
| Prêt étudiant /Bourse | 14 576 | 9,8 % |
| Assurance-Emploi | 11 002 | 7,4 % |
| Revenu de pension | 10 819 | 7,3 % |
| Aucun revenu | 6 976 | 4,7 % |
| Solidarité sociale | 2 544 | 1,7 % |
| Régime privé ou CSST | 1 994 | 1,3 % |
| Autre revenu | 3 785 | 2,6 % |
| TOTAL | 148 640 | 100,0 % |

Tableau 19 : Statut familial des personnes

| Statut familial des personnes | | |
|--------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Statut des personnes | Nombre de personnes | Pourcentage (%) |
| Biparentales | 24 416 | 16,4 % |
| Monoparentales | 21 821 | 14,7 % |
| Sans enfants | 11 679 | 7,9 % |
| Célibataires | 90 544 | 61,0 % |
| TOTAL | 148 460 | 100,0 % |

Conclusion et recommandations

De nos jours, ce qui devrait être une aide d'urgence devient de plus en plus une aide permanente. D'autres diront que cette forme d'aide s'est institutionnalisée car certaines personnes passent une bonne partie de leur vie comme bénéficiaires d'aide sociale ou comme clientèle d'une banque alimentaire. De jour en jour, on assiste à la paupérisation de certaines couches de la société. Certains facteurs tels : l'âge, le statut socio-économique, le fait d'être né à l'extérieur du Canada prédisent le niveau de vie d'une communauté ou d'une population. Tout compte fait, la tâche est grande et il y a beaucoup d'acteurs. Serait-il temps de se questionner sur le rôle de chacun et de l'utilisation des ressources disponibles? Certaines avenues peuvent être considérées en vue de mieux intervenir auprès des populations vulnérables.

- Cibler les personnes qui sont vraiment dans le besoin
- Renforcer les programmes d'intégration, de réinsertion et de retour au travail
- Mieux orienter les bénéficiaires (formation & éducation)
- Meilleure rémunération des salariés à faible revenu
- Meilleure disponibilité des denrées locales
- Meilleure intégration des minorités visibles

Références citées:

Molina, LL, La lutte contre l'insécurité alimentaire au Canada : Banques alimentaires et organismes bénévoles; Agroalim vol.14.27 Mérida déc. 2008

Banques alimentaires Canada; Bilan-Faim 2010.

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), 1996.